



# Samorządny Kostrzyn



ISSN 1734-1736

Bezpłatny biuletyn informacyjny - nr 7/2019 - Lipiec 2019

## INWESTYCJE INFORMACJE



str. 3-5

## POL'N'ROCK 1-3.08.2019



str. 7-10

## WARTO ZOBACZYĆ POLECAMY



str. 11

## 34. KOSTRZYŃSKA DZIESIĄTKA



str. 14-16

# RODZINNY PIKNIK EKOLOGICZNY 2019

Piknik ekologiczny 2019 już za nami! Impreza przyciągnęła wiele rodzin z Kostrzyna i okolic, na które czekało moc atrakcji! Już od godziny 9:00 całkiem liczna grupa osób zebrała się w pięknych okolicznościach naszej parkowej przyrody, by przez dwie godziny relaksować się za pomocą ćwiczeń gimnastycznych, natomiast od godz. 11:00 rozpoczął się główny program imprezy, podczas którego na przybyłych gości czekały warsztaty o tematyce ekologicznej.



Dzieci mogły zbudować z desek i bambusów domki dla owadów. Okazuje się, że mali kostrzynianie uwielbiają owa-  
dy i chcą je obserwować! Warsztaty cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. Kolejną możliwością była konstrukcja własnych zabawek z sitowia. Pipi Lampstrumpf, King Kong - bez problemu można uzyskać w rurkowatych pędów.

Pozostając w tematyce roślin, można było na nich .... zagrać. Wygląda na to, że natura skrywa wiele możliwości również tych muzycznych. Jak już Państwo pograli, mogli pobawić się na energo-rowerach. Samochodowy tor wyścigowy, bańki mydlane i kino rowerowe. Tym wszystkim zarządzaliście Państwo sami, własnymi mięśniami. Jak widać prawdziwa moc w nas drzemie, nawet ta dająca energię elektryczną. Warto dodać, że filmy, które mogliście obejrzeć w naszym kinie zostały wyprodukowane podczas projektu pn. „Laboratorium Rejs”. Świeżutki, montowane w sobotę. Udostępnione kostrzyńskiej publiczności dzięki uprzejmości Justyny Streichsbier.

Po wysiłku fizycznym, czekała na Państwa zasłużona chwila relaksu. Leżaki, owocowe koktajle, kawa i herbata. Strefa

chill out'u powstała dzięki zaangażowaniu firmy Telemond Holding, za co bardzo dziękujemy.

Wyćwiczeni i zrelaksowani mogli Państwo zaprojektować koszulkę własnego pomysłu. Ponad 15 szablonów, farby do tkanin oraz koszulki umożliwiły to zadanie. Przedsięwzięcie cieszyło się wielkim zainteresowaniem. Tylko pamiętajcie: wyprasujcie swoje malarskie dzieło, a jak się pobrudzi pierzcie na lewej stronie!

Kolejnym punktem była wycieczka edukacyjna, ale przeprowadzona w sposób nietuzinkowy i mamy nadzieję interesujący: Park Narodowy „Ujście Warty”, Związek Parków Krajobrazowych Województwa Lubuskiego, Czar-Podkowy Zagroda Edukacyjna, Celowy Związek Gmin CZG-12: wszyscy starali się, by za pomocą niekonwencjonalnej zabawy przekazać Państwu wiedzę z zakresu ekologii.

Miasto Kostrzyn nad Odrą jako organizator imprezy również zaangażował się w szerzenie jakże ważnej praktyki: segregowania śmieci. Ponadto, z naszej strony czekała na Państwa zabawy o tematyce przyrodniczej. Na deser, jako ostatni punkt programu został przeprowadzony teleturniej

Jeden z Dziesięciu w dość nietypowej formule. Skierowany do dzieci, o tematyce ogólnoprzyrodniczej, gdzie każdy uczestnik był zwycięzcą. Dzieci wykazały się fantastyczną wiedzą, za co zostały nagrodzone, a sama konkurencja przeciągnęła się do godziny!

Imprezie towarzyszyły również WF Kostrzyn (malowanie buziek), Megadmuchańce oraz dwa punkty z produktami i kosmetykami eko.

Smaku imprezie dodała muzyka grana na żywo. O Państwa mile spędzony czas dbał: Dawid Marciniak, Dariusz Ciesielski, Amatorski Zespół Instrumentalny „Kostrzyńskie Skrzaty”.

Za zaangażowanie i wspaniałe spędzony czas dziękujemy wszystkim i każdemu z osobna. W szczególności dziękujemy Państwu za tak liczne przybycie, ponieważ bez Państwa nie miałyby to sensu.

**Na koniec bardzo ważna informacja: projekt został dofinansowany ze środków pochodzących z Funduszu Małych Projektów w ramach Programu Współpracy Interreg VA Polska-Brandenburgia 2014-2020.**





SPIS TREŚCI

RODZINNY PIKNIK EKOLOGICZNY 2019	1
MIASTO KOSTRZYN NAD ODRĄ WYSOKO W RANKINGU!	2
MUZEUM ROŚNIE W SIŁĘ	2
NOWE PLACE ZABAW NA OSIEDLU LEŚNYM	3
JUŻ WKRÓTCE NOWY SEZON PSZCZELARSKI	3
JUŻ WE WRZEŚNIU OTWARCIE NOWEJ HALI	4
ROZPOCZĘŁA SIĘ PRZEBUDOWA UL. OLCZAKA	4
PROJEKT „Z PARKU DO PARKU”	5
POWSTAJE SKATEPARK	5
23. SYMPOZJUM ARYSTYCZNE „SZTUKA NA GRANICY - SIŁA OBRAZU”	5
ZAPROSZENIE: ATRAKCJE PODCZAS POL’N’ROCK	6
POL’N’ROCK FESTIVAL 2019 1-3 SIERPNI 2019 ROKU	7-10
WARTO ZOBACZYĆ: PARK NARODOWY „UJŚCIE WARTY”	11
WARTO ZOBACZYĆ: DWUPOZIOMOWY DWORZEC KOLEJOWY	11
WARTO ZOBACZYĆ: POMPOWIA WARNIKI	11
WARTO ZOBACZYĆ: TWIERDZA KOSTRZYN	11
QUEEN NA STARÓWCE	12
POZNALIŚMY MYŚLĘ	12
UWAGA! KONKURS FOTOGRAFICZNY	12
ZAPROSZENIE: POLANDROCKOWE POMEPE	12
WAKACYJNA AKADEMIA SENIORÓW	13
DZIECI PILOTOWAŁY DRONY	13
WARSZTATY ARTYSTYCZNE „TU I TERAZ”	13
NOWE KSIĄŻKI W MIEJSKIEJ BIBLIOTECE PUBLICZNEJ	13
Z KART HISTORII „KOSTRZYŃSKIEJ DZIESIĄTKI”	14-15
REGULAMIN XXIV BIEGU ULICZNEGO „KOSTRZYŃSKA DZIESIĄTKA”	16
ZAPROSZENIE: EUROREGIONALNY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ ROCZNIKA 2009	16

# MIASTO WYSOKO W RANKINGU

W numerze 10/2018 Samorządnego Kostrzyna, prezentowaliśmy Państwu notowania rankingu finansowego samorządu terytorialnego w Polsce. Pisaliśmy, jak zmieniał się samorząd i jakie postawiono przed nim do realizacji zadania. A jak wygląda ocena kondycji finansowej miasta w 2018 roku?

Rok 2019, to dla samorządów kolejny rok wyjątkowej pracy na rzecz mieszkańców oraz czas sploty zaufania, jakim samorządowców obdarzyli wyborcy. Nikt z nas nie ma wątpliwości, że samorząd bardzo się zmienił. Wybrani przez Państwa reprezentanci chcą zrobić więcej i stać się rzeczywistym partnerem. Siła bowiem nie tkwi tylko w kompetencjach, ale także w zatrzymaniu się na kluczowych sprawach, sprawnym działaniu i efektywnym nadzorowaniu – a to wszystko przy aktywnym udziale mieszkańców.

Uniwersytet Ekonomiczny w Krakowie kolejny raz przeprowadził badania w grupie 236 gmin miejskich (badania przeprowadzane również w pozostałych grupach samorządów) i stworzył ranking gmin, które najlepiej potrafią zarządzać pieniędzmi. Było ono oparte na analizie wskaźnikowej. Rozłożono na czynniki pierwsze finanse każdej gminy i każdego polskiego samorządu, koncentrując się na dochodach własnych, wydatkach inwestycyjnych czy wreszcie na pozyskiwaniu środków unijnych na realizację zaplanowanych zamierzeń. To bardzo obiektywne kryteria, które pokazują i wyłaniają liderów na samorządowej mapie kraju. Na koniec 2018 roku w Polsce funkcjonowało 2.478 jednostek samorządu terytorialnego (jst), w tym 66 miast na prawach powiatów, 314 powiatów oraz 16 województw. Jak wynika z badań, po wyłączeniu powiatów i województw, gminy finansowały około 78% wszystkich zadań realizowanych przez samorząd terytorialny.

Ocena kondycji finansowej jednostek samorządu terytorialnego w 2018 roku, która umożliwiła przygotowanie rankingu, została przeprowadzona w oparciu o kryteria merytoryczne bazujące na zestawie wskaźników. W badaniu zostały wykorzystane te same kryteria oceny, które pozwoliły zbudować ranking finansowy w Polsce w roku 2016. Dzięki temu istnieje możliwość porównania uzyskanych wyników w dłuższym okresie czasu. Należy zdawać sobie sprawę, że jst funkcjonują w różnych warunkach, nie mniej jednak możliwość wzajemnego porównania wyzwała chęć utrzymania dobrej pozycji.

Tym razem na 236 gmin miejskich Miasto Kostrzyn zajęło

wysokie 113 miejsce, tracąc do lidera rankingu - Podkowy Leśnej (dystans 100%) - 38,1 punktów procentowych. W poprzednim rankingu miasto zajęło 112 miejsce. Świadczy to o prowadzeniu świadomej polityki zrównoważonego rozwoju z dbałością o miejskie finanse.

Udział dochodów własnych w dochodach ogółem był wyższy, niż w poprzednim rankingu i wzrósł z 63% do 72%, co wskazuje na samodzielność finansową, w oparciu o wysoką precyzję szacowania dochodów budżetowych. Na wyższym poziomie były wydatki inwestycyjne, oraz wzrósł udział środków europejskich w wydatkach ogółem. Mimo spadku udziału nadwyżki operacyjnej w dochodach ogółem, miasto nadal posiada zdolność zaciągania nowych zobowiązań.

A jak wygląda najbliższe otoczenie miasta? Dla przykładu powiat gorzowski przesunął się w rankingu w górę (w porównaniu do roku 2016) aż o 120 miejsc i zajmuje teraz 63 miejsce. Gorzów Wlkp. – miasto na prawach powiatu - odnotowało podobnie jak Kostrzyn nieznaczny spadek - z miejsca 25 na 28, ale wykazuje stabilność wskaźników. Najbliższa miastu gmina Witnica odnotowała dość pokazywany spadek w rankingu, przesuując się z miejsca 324 na 465. Pamiętajmy jednak, że jest to gmina miejsko-wiejska i działa w innym, niż nasze otoczeniu.

W oparciu nie o rankingi, ale o rzetelną analizę uwarunkowań wewnętrznych i zewnętrznych stwierdzić możemy z pełną świadomością, że sytuacja finansowa Miasta jest bardzo dobra. Świadczy o tym nie tylko wielkość budżetu, ale realna możliwość zapewnienia stabilnego poziomu dochodów budżetu, a w szczególności dochodów własnych, który w Kostrzynie nad Odrą wynosi ponad 70%. To jest nadal ten moment, kiedy decyzje finansowe podejmowane przez samorząd mogą być ukierunkowane na rozbudowę infrastruktury technicznej, ale także infrastruktury społecznej. Nadal możemy pochwalić się też dużą zdolnością obsługi zadłużenia, co daje możliwość sięgania po różnego rodzaju zewnętrzne źródła finansowania inwestycji.

Skarbnik Miasta Kostrzyn nad Odrą Mirella Ławońska

## INFORMACJA DLA NOWOŻEŃCÓW

W związku z przebudową byłego budynku Urzędu Miasta przy ulicy Kopernika 1 (Willa Wagenera) zaistniała konieczność zmiany siedziby Pałacu Ślubów. Informujemy, że na czas remontu, sala ślubów będzie znajdowała się na parterze budynku Kręgielni przy ul. Fabrycznej 5. Pierwsze uroczystości zawarcia związku małżeńskiego odbędą się w nowej siedzibie 1 sierpnia 2019 roku.

## MUZEUM ROŚNIE W SIŁĘ



Zrobiliśmy pierwsze kroki w kierunku wybudowania dróg na terenie kompleksu. Zakończyliśmy montaż konstrukcji dachu oraz wewnętrznych ścianek, które podzieliły przestrzeń na tematyczne sale wystawowe. Coraz większa liczba pomieszczeń może pochwalić się doprowadzoną instalacją elektryczną. Zasiliła ona maszyny edukacyjne i stanowiska multimedialne, dzięki którym przybliżymy odwiedzającym przyrodę nadwarciańskich rozlewisk. Zachęcamy do odwiedzania naszej strony internetowej ([www.pnujsciewarty.gov.pl](http://www.pnujsciewarty.gov.pl)) i śledzenia informacji o postępach prac nad Ośrodkiem Muzealno-Edukacyjnym.

Hanna Mierzwa



### SAMORZĄDNY KOSTRZYN bezpłatny miejski biuletyn informacyjny

REDAGUJE ZESPÓŁ: pracownicy Urzędu Miasta przy współpracy Miejskiej Biblioteki Publicznej, KCK, MOSiR, Muzeum Twierdzy oraz serwisu internetowego [naszkostrzyn.pl](http://naszkostrzyn.pl)

#### ADRES REDAKCJI:

Urząd Miasta  
ul. Graniczna 2  
66-470 Kostrzyn nad Odrą  
tel.95 727 8100  
e-mail: [samorzadny@kostrzyn.um.gov.pl](mailto:samorzadny@kostrzyn.um.gov.pl)

#### WYDAWCA:

Burmistrz Miasta Kostrzyn nad Odrą  
**SKŁAD I DRUK:**  
Agencja Reklamy PROGRESS

**NAKLAD:** 7 tysięcy egzemplarzy  
**ISSN 1734-1736**



## NOWE PLACE ZABAW NA OSIEDLU LEŚNYM

Każdego roku w naszym mieście powstają nowe i różnorodne place zabaw. W ubiegłym roku wykonaliśmy nowy plac zabaw na Osiedlu Drzewice i umieściliśmy go przy Szkole Podstawowej nr 3, w tym roku nowe urządzenia zostały już zainstalowane na placu zabaw na Osiedlu Leśnym. Trwają także prace przy placu zabaw na terenie KTBS (bloki przy ul. Jaśminowej, ul. Różanej i przy ul. Jana Pawła II).

na zdjęciu: plac zabaw dla dzieci młodszych / fot. P. Dziekan



na zdjęciu: plac zabaw dla dzieci starszych / fot. P. Dziekan

Bezpieczne, kolorowe, zachęcające do zabaw miejsca na świeżym powietrzu to marzenie nie tylko każdego dziecka, ale i rodzica. Place zabaw są niewątpliwie takim miejscem. Niezastąpione miejsce dla dzieci wychowujących się w miejskich osiedlach, bo zapewniające im dużą ilość ruchu, świeżego powietrza, zawierania nowych znajomości, uczenia się zasad współżycia w grupie i stanowiące doskonałą alternatywę by nie siedzieć w domu, gdzie kusi telewizja i komputer. Dodatkowym atutem budowy placu zabaw jest atrakcyjne zagospodarowanie osiedlowej przestrzeni. Realizując powyższe cele, Miasto dąży do zapewnienia jak największej liczbie dzieci dostępu do nowych placów zabaw. Takie właśnie, nowe i bezpieczne place powstały na Osiedlu Leśnym.

Wraz z nadejściem wakacji zakończyły się prace związane z budową I etapu placu zabaw. **Na powierzchni ok. 80 m<sup>2</sup> przed budynkiem Osiedle Leśne 5 stanęły nowe zabawki dla dzieci młodszych, w wieku od 1 do 6 lat.** Dzieci mogą bezpiecznie bawić się korzystając z: kolarza-sprężynowca, zestawu wieżowego, huśtawki kucyka, tic-taka. Z rozmów z rodzicami już wiemy, że brakuje im starej dobrej huśtawki, którą niestety musieliśmy zdemontować z powodów bezpieczeństwa. Ale jak zapewnia burmistrz Andrzej Kunt huśtawka dla maluszków będzie. Trzeba podkreślić, że dotychczas dzieci młodsze i starsze bawiły się na jednym placu zabaw - teraz to się zmieniło, ponieważ Osiedle Leśne ma dwa place zabaw w miejsce dotychczasowego jednego.

W ostatnich dniach oddaliśmy do użytku **plac zabaw dla dzieci starszych (II etap) tj. w wieku od 6 do 15 lat w okolicy tzw. górki.** Pośród urządzeń zainstalowanych na placu znajdziemy: karuzelę Spinner Bowl, karuzelę Supernova czy Linarium czyli piramidę linarną. *Cieszę się, że udało się w tym roku wybudować dwa place zabaw - oddzielnie dla młodszych i starszych dzieciaków. Teraz nie będą sobie przeszkadzać w zabawie.* - mówi radny **Piotr Dziekan** - *Zgodnie z wnioskami Mieszkańców tuż obok „piątki” w najbliższym czasie mają powstać nowe miejsca parkingowe, ale wymagało to „przesunięcia” nowego placu zabaw w kierunku górki. Nie było innego wyjścia, ale dzięki temu już wkrótce obok placu zabaw będzie mógł być zlokalizowany także parking.*

## JUŻ WKRÓTCE NOWY SEZON PSZCZELARSKI

Druga połowa lipca oznacza, że jest to początek przygotowań do nowego sezonu pszczelarskiego 2019-2020. Właściwie główne pożytki już się skończyły, zostały jedynie późne takie jak nawłoc, słonecznik czy wrzos. Pszczelarze nie korzystający z późnych pożytków przystępują do przygotowania wychowu pszczoł, które będą musiały przetrwać okres jesienno-zimowy.

Właściwe ich przygotowanie to jest odpowiednie podkarmianie i zwalczanie warrozy. Tak zdrowe i odpowiednio odżywione pszczoły przetrzymają okres spoczynku i odpowiednio uwiążą kłęb na zimę. W związku z tym, że w przyrodzie już występują pożytki mniej wartościowe i mało wydajne, nie zapewniające odpowiedniej ilości pokarmu w rodzinach pszczelich w celu uzupełnienia zapasów pszczelarze rozpoczynają delikatnie dokarmiać pszczoły pokarmem bogatszym co spowoduje uzupełnienie zapasów i pobudzenie matki do intensywniejszego czerwienia, czyli składania jajek. Pszczoły, które wygrzają się w od 15 sierpnia do 20 września najlepiej zimują. Zatem w

pasiekach dalszy ciąg intensywnych prac przed zakończeniem lata.

Niezależnie od prac w pasiekach pszczelarze dbają o to, by swe produkty z tego- rocznych zbiorów sprzedawać zarówno w pasiece jak i w domu. Pojawiają się również na kiermaszach, wystawach, jarmarkach i targowiskach. Konsumenci miodu mają okazję do zaopatrzenia się w dobry miód, pyłek, pierzę oraz kit pszczeli (propolis) bezpośrednio od pszczelarza, który oferuje swoje produkty pochodzące bezpośrednio z jego pasieki od jego podopiecznych. Jest okres wakacyjny, czas na wspólne wycieczki do lasu, nad rzekę czy do innych ciekawych miejsc by podziwiać przyrodę

i jej walory a przy okazji wypocząć. Jednak zapominamy o najważniejszym, by nie zaśmiecać środowiska. Zapominamy pozostawić po sobie porządek. Najczęściej pozostawiamy puste opakowania po napojach, kanapkach. Nie zastanawiamy, że powstaje śmieć, które jest zagrożeniem dla środowiska. W ten sposób zniszczymy to co dla nas jest najcenniejsze czyli czyste środowisko, a zarazem przyrodnicze piękno naszego otoczenia. Nie róbmy tego, pozbierajmy wszystkie odpady pozostawmy je tam, gdzie ich miejsce pamiętając o właściwym sortowaniu odpadów. W ten sposób zadbamy o czystość naszego otoczenia, a w szczególności nie będziemy szkodzić środowisku naturalnemu i ochronimy je przed degradacją.

Zapraszamy do odwiedzania **SKANSENU PSZCZELARSKIEGO**, miejsca w którym historia związana z bartnictwem i pszczelarstwem jest ciągle żywa za sprawą wystawionych eksponatów i związanych z nimi historii. Dziękujemy wszystkim za przekazane pamiątki dotyczące pszczelarstwa i ich rodzin. Materiały te pomogą nam opracować historie pszczelarstwa w naszym regionie, a w szczególności w mieście Kostrzynie nad Odrą i okolicach. Wszystkie otrzymane pamiątki zostaną wykorzystane w organizacji ekspozycji na sezon letni i zostaną udostępnione dla zwiedzających.

**Romana i Marian Grzywacz**  
tel. 880439941





# JUŻ WE WRZEŚNIU OTWARCIE NOWEJ HALI

17 czerwca zakończono budowę i odebrano nowy budynek hali sportowej przy ulicy Adama Mickiewicza 8, w bezpośrednim sąsiedztwie Szkoły Podstawowej Nr1. Obecnie trwają prace związane z wydaniem decyzji o pozwoleniu na użytkowanie Kostrzyńskiego Centrum Szkolenia Zapaśniczego, bo taką oficjalną nazwę nosi nowa hala. Obiekt zostanie przekazany do użytkowania podczas uroczystej inauguracji nowego roku szkolnego w dniu 2 września 2019 roku. Warto podkreślić, że inwestycja była możliwa do wykonania dzięki dofinansowaniu w wysokości 3,5 mln PLN pochodzącemu ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki, Fundusz Rozwoju Kultury Fizycznej w ramach programu Sportowa Polska- Program rozwoju lokalnej infrastruktury sportowej GRUPA III - zadania ogólne.



Hala Kostrzyńskiego Centrum Szkolenia Zapaśniczego, którego budowa wyniosła ponad 10 mln zł została zaprojektowana i wykonana z myślą o realizacji dużych przedsięwzięć sportowych, głównie zapaśniczych o randze regionalnej, ogólnokrajowej czy międzynarodowej.

Pierwszą część stanowi budynek halowy parterowy z widownią na antresoli. Z części szatniowo-sanitarnej można przejść na salę sportową o powierzchni tafla sportowej 959,95 m<sup>2</sup> oraz wysokości pola gry 8,31 m. Na sali zaprojektowano następujące boiska:

- boisko główne do koszykówki
- 3 boiska treningowe do koszykówki, (kosze treningowe na ścianach bocznych oraz podwieszane do konstrukcji dachu)
- boisko główne do piłki ręcznej
- boisko główne do piłki nożnej halowe
- boisko główne do siatkówki
- 3 boiska treningowe siatkówki



Na ścianie sali znalazło się także miejsce na drabinki gimnastyczne oraz kotary elektryczne rozdzielające salę na trzy części.

Sala jest dobrze wygłuszona poprzez zastosowanie na ścianach szczytowych, ścianach podłużnych oraz sufitu podwieszanego izolacji akustycznej z płyt akustycznych.

Doświetlenie sali poprzez naświetla w ścianie w osi 15 oraz w ścianie nad widownią. Aby uniknąć nadmiernego naświetlenia hali sportowej zastosowano „Sunbreaker”, w postaci aluminiowych lameli.

Wejście na widownię umożliwia klatka schodowa, znajdującą się w budynku zaplecza socjalnego. Widownia, z poziomem pierwszego rzędu 2,9 m nad boiskami i ostatniego 4,48 m ponad nimi, może pomieścić 237 widzów. Z widowni zaprojektowano wyjście ewakuacyjne bezpośrednio na zewnątrz schodami stalowymi. Pod nią wykonano szatnie wraz z łazienkami, pomieszczenie dla trenerów oraz magazyn sprzętu sportowego. Sala sportowa jest skomunikowana z zapleczem.



Drugą część obiektu stanowi dwukondygnacyjny budynek zaplecza socjalnego. W poziomie parteru jest pomieszczenie dla trenerów, układy szatniowo-sanitarne, pomieszczenie techniczne, toaleta dla osób niepełnosprawnych oraz siłownia. Na piętrze znalazły się toalety ogólnodostępne dla użytkowników widowni i salka treningowa. Z poziomu piętra korytarzem przechodzi się na widownię budynku halowego.

W okresie wakacyjnym zostanie wykonany remont łącznika pomiędzy halą a szkołą, podczas którego zostanie wymienione pokrycie dachowe oraz zostanie wykonane ocieplenie elewacji łącznika. Dzięki temu łącznik będzie nawiązywał kolorystycznie do nowopowstałej hali. Remont o wartości 269 tys. PLN wykonywany jest przez firmę Sepor Łukasz Dziadkiewicz i zostanie zakończony do końca sierpnia. Inwestycja finansowana jest ze środków budżetu miasta.

## ROZPOCZĘŁA SIĘ PRZEBUDOWA UL. OLCZAKA

15 lipca rozpoczęła się przebudowa ul. Olczaka na całej jej długości tj. od ul. Fabrycznej aż do ul. Asfaltowej, której remont zbliża się już ku końcowi. Warto przypomnieć, że ul. Asfaltowa (której inwestorem jest Starostwo Powiatowe) została dofinansowana w ramach Programu rozwoju gminnej i powiatowej infrastruktury drogowej na lata 2016 - 2019, natomiast ul. Olczaka otrzymała dofinansowanie ze środków Funduszu Dróg Samorządowych.



W ramach inwestycji planuje się przebudowę konstrukcji nawierzchni jezdni wraz z ujednoliceniem jej szerokości do 7 m, wykonanie nowych terenów zieleni z wykorzystaniem istniejącej zieleni wysokiej i niskiej, remont wpustów ulicznych wraz z przykanalikami, remont istniejących zjazdów publicznych. W wyniku przebudowy powstanie 620 mb drogi asfaltowej z trzema przejściami dla pieszych w tym jeden z azylem. Przypomnijmy, że w roku 2017 w ramach I etapu robót, zostało już wyremontowane wzdłuż drogi 620 mb chodnika o szerokości 2 m oraz oświetlenie.

Celem inwestycji jest zwiększenie atrakcyjności miasta i terenów przyległych, zwiększenie bezpieczeństwa ruchu drogowego oraz zmniejszenie uciążliwości związanych z komunikacją kołową transportu przemysłowego. Obecnie w związku ze złą nawierzchnią omawianej drogi, kierowcy prowadzący samochody ciężarowe coraz częściej kierują się na ul. Fabryczną, która jest przeciążona i zbyt wąska by móc mówić o bezpiecznym użytkowaniu drogi. Ze względu na bezpieczeństwo innych użytkowników (pracowników firm, użytkowników basenu, czy Kostrzyńskiego Centrum Kultury) powinno się ograniczyć lub wyłączyć ruch samochodów ciężarowych na ul. Fabrycznej. - mówi Burmistrz Miasta **Andrzej Kunt** - A aby tego dokonać Miasto przebuduje wspomnianą ul. Olczaka, której zadaniem będzie „przejście” ruchu samochodów ciężarowych i wyprowadzenie ich na obwodnicę, która jest zlokalizowana na ul. Asfaltowej, przyległej do ul. Olczaka. Stworzony zostanie tym samym komfortowy dojazd do firm takich jak: Arctic Paper, Hanke Tissue, Unipaco czy Raven.

Informujemy, że z dniem 15.07.2019 roku nastąpiła zmiana organizacji ruchu związana z przebudową ul. Olczaka na całej jej długości tj. od ul. Fabrycznej do ul. Asfaltowej (która również została wyłączona z ruchu na czas remontu na odcinku od ul. Orła Białego do ul. Rzemieślniczej).

Przewiduje się etapowanie robót budowlanych oraz wprowadzenie tymczasowej organizacji ruchu:

- etap I obejmować będzie zamknięcie odcinka drogi od ul. Asfaltowej do ul. Fabrycznej. W ramach tego etapu nie będzie możliwy wjazd na ul. Olczaka od strony ul. Promiennej.
  - etap II obejmuje zamknięcie skrzyżowania ul. Fabrycznej z ul. Olczaka
  - etap III obejmuje zamknięcie skrzyżowania ul. Olczaka z ul. Asfaltową
- Przewidywany termin zakończenia realizacji robót to 27.09.2019 r.

**UWAGA! UTRUDNIENIA W RUCHU!**



## „Z PARKU DO PARKU”

Miło nam poinformować, że w dniu 10 lipca br. została podpisana umowa na realizację projektu „Z parku do parku - z Theodorem Fontane w poszukiwaniu skarbów dziedzictwa przyrody i kultury”, w ramach którego zostanie przebudowany teren rekreacyjny usytuowany pomiędzy Amfiteatrem, a sklepami wielkopowierzchniowymi. Poniżej prezentujemy założenia tego projektu.



W ramach koncepcji Park podzielono na strefy i grupy elementów funkcjonalnych:

### ELEMENTY DO PROWADZENIA EDUKACJI PRZYRODNICZEJ I KULTUROWEJ

Altana wierzbową dla rodzin, tunel wierzbowy dla dzieci, hotelik dla owadów, budki łęgowe, poidelka dla ptaków, rabata z ziołami zapachowymi i leczniczymi, przystanek szlaku geocachingowego, ćwiczebne trasy GPS dla różnych grup docelowych, tablice informacyjne poświęcone np. obszarom chronionym, roślinom i zwierzętom, historii regionu, osobie Theodora Fontane, szlakowi geocachingowemu

### STREFA PARKOWA

Elementy tej strefy, tj. stare drzewa, powierzchnie trawiaste, nowe nasadzenia drzew i krzewów, łąka kwiatowa dla pszczoł stanowiąc będą bardzo dobrą podstawę do prowadzenia zajęć z edukacji przyrodniczej i ochrony przyrody.

### STREFA SPORTOWA

- Sprawnościowy plac zabaw
- Plac do gry w boule
- Street workout
- Tor rowerowy pumptrack

### STREFA ZABAW

- Muzyczny plac zabaw
- Place do gier planszowych

### ELEMENTY SŁUŻĄCE DO WYPOCZYNKU

Strefy odpoczynku, altana do grillowania, punkt wynajmu rowerów i inne tego typu elementy małej architektury parkowej zachęcają dorosłych i rodziny do przebywania na wolnym powietrzu i również mogą posłużyć jako łącznik pomiędzy formami aktywności w czasie wolnym, a przekazywaniem treści z dziedziny edukacji przyrodniczej i kulturowej.

### STREFA HANDLOWO-USŁUGOWA (FUNKCJONUJĄCA SEZONOWO)

Strefa ta, poza zaspokojeniem wszelkich, codziennych potrzeb osób odwiedzających, zostanie również wykorzystana do zmoty-

wowania mieszkańców i gości z zewnątrz, np. do wybrania się na wycieczkę po okolicy. Świetnie do tego celu posłużyć mogą np. zaplanowana w projekcie wypożyczalnia rowerów i punkty gastronomiczne lub handlowe, w których będzie można zaopatrzyć się prowiant.

### ELEMENTY SŁUŻĄCE INFORMACJI I ORIENTACJI W TERENIE

Za pomocą tablic informacyjnych osoby odwiedzające park będą informowane o możliwościach wycieczek do znajdujących się w okolicy miejsc dziedzictwa przyrodniczego i kulturowego i motywowane do tego, aby je odwiedzić. W ten sam sposób zostaną zaprezentowani partnerzy projektu (Gmina Letschin oraz Stowarzyszenie Drei Eichen – Buckow) i ich sieciowe powiązanie przestrzenne z Kostrzynem nad Odrą oraz inne podmioty z dziedziny edukacji przyrodniczej i kulturowej z regionu. Informacje na tablicach zostaną zaopatrzone w kody QR do strony internetowej, zapewniające dostęp do obszerniejszych informacji i ich aktualność.

Teren Parku edukacji przyrodniczej w Kostrzynie nad Odrą będzie jednym z punktów na mapie szlaku geocachingowego prowadzącego wzdłuż Europejskiego Szlaku Rowerowego R1 z Ujścia Warty przez Łęgi Odrzańskie do Szwajcarii Marchijskiej. Innowacyjna, transgraniczna oferta turystyczna, opracowana przez partnerów projektu i łącząca w sieć istniejący potencjał z nowymi elementami przy użyciu nowoczesnych technologii i nowych mediów przyczyni się do zachowania i promocji oraz podniesienia dostępności i atrakcyjności miejsc dziedzictwa przyrodniczego i kulturowego w regionie.

**Wartość projektu prac realizowanych przez Kostrzyn nad Odrą wynosi 922.845,50 EUR. Projekt dofinansowany w wysokości 784.419,53 EUR w ramach Programu Współpracy Interreg VA Polska-Brandenburgia 2014-2020.**

## POWSTAJE SKATEPARK

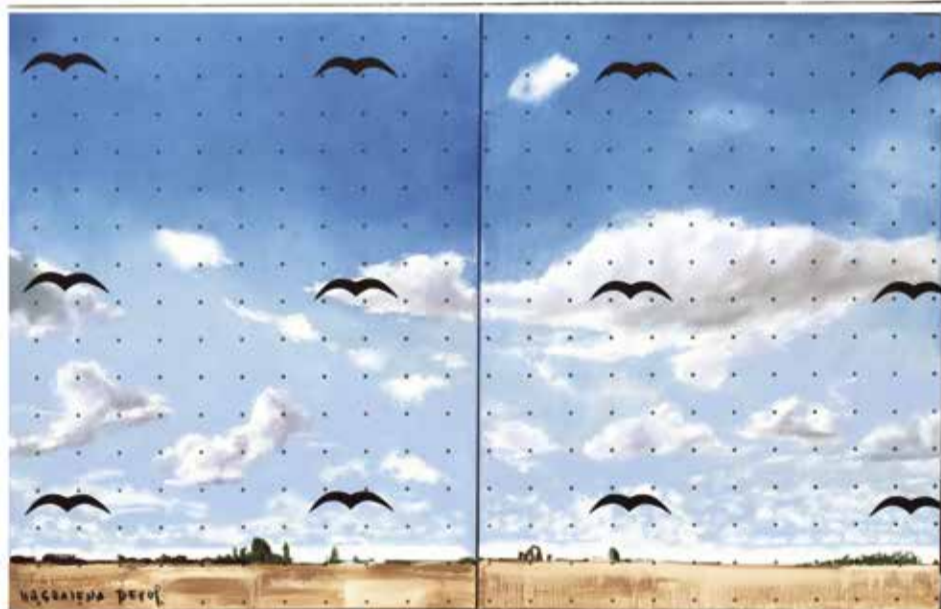
Obecnie większość terenu, na którym już jest budowany skatepark użytkowana jest jako boiska trawiaste do koszykówki i piłki nożnej oraz łąka rekreacyjna z pozostałościami wyposażenia istniejących tu w przeszłości miejsc rekreacji i placu zabaw dla dzieci. Jednak i to się niebawem zmieni, ponieważ Miasto Kostrzyn nad Odrą przystąpiło do polsko-niemieckiego projektu, o którym szerzej piszemy w tym numerze.



Obecnie na terenie dawnego boiska za Biedronką trwają już prace budowlane. Inwestycję wykonuje firma **Piotr Nowak TECHRAMPS z Krakowa**. W ramach zadania wykonane zostanie: utwardzenie terenu betonem, montaż urządzeń skateparku oraz montaż elementów małej architektury. W ramach inwestycji do końca sierpnia, na obszarze 787,50 m<sup>2</sup> stanie skatepark wyposażony w urządzenia takie jak: Quarter pipe + roll-in, Quarter pipe + Bank ramp, Spin,

Funbox, Funbox do skoków Poręcz łamana-profil i Minirampa.

Na budowę skateparku Miasto Kostrzyn nad Odrą otrzymało dofinansowanie w ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” objętego PROW 2014-2020: **Budowa infrastruktury rekreacji (skatepark) dla dzieci i młodzieży w Kostrzynie nad Odrą** w wysokości 318.014,00 zł.



23. Sympozjum Artystyczne „Sztuka na granicy-Siła Obrazu”

23. Kunstsymposium „Kunst an der Grenze-die Macht der Bilder”

18-31 sierpnia 2019 Oderberge-Lebus

Wernisaż wystawy-30.08.2019-„Kunstspeicher” Friedersdorf





# Zapraszamy

31.07.2019, godz. 17:00-19:00

**BIBLIOTEKA: POLSKA AKCJA HUMANITARNA**

01.08.2019, godz. 17:00-19:00

**BIBLIOTEKA: PRELAKCJA Z PSYCHOLOG, PSYCHONKOLOG**

01-03.08.2019 godz. 9:00-15:00

**PLAC WOJSKA POLSKIEGO: ANONIMOWI NARKOMANI -  
REGION POLSKA**

02-03.08.2019 godz. 11:00

**PARK MIEJSKI: YOGA BY ELA WITH THE FLOW**

02.08.2019 godz. 10:00-15:00

**PLAC WOJSKA POLSKIEGO: POWIATOWA STACJA SANITARNO  
EPIDEMIOLOGICZNA**

02.08.2019 godz. 10:00-15:00, 21:00

**PLAC WOJSKA POLSKIEGO:  
POWIATOWA STACJA SANITARNO EPIDEMIOLOGICZNA  
EUROPEJSKI SZCZYT KUGLARSKI - PRZEDSTAWIENIE**

03 - 04.08.2019 godz. 10:00-16:00

**PLAC WOJSKA POLSKIEGO:  
WOJEWÓDZKA STACJA SANITARNO EPIDEMIOLOGICZNA  
GDAŃSKIE CENTRUM MEDIACJI SZKOLNEJ I RÓWIEŚNICZEJ**





# PolandRock

wielka orkiestra  
świątecznej  
pomocy

KOSTRZYN NAD ODRĄ • 1-2-3 SIERPNIA 2019

## WITAMY NA 25. POL'AND'ROCK FESTIWAL!

**Drodzy Kostrzynianie,**

Zapowiada się niezwykle piękny Festiwal! Zapowiada się piękna pogoda, zapowiadają się piękne koncerty i fantastyczne spotkania. A to wszystko już dosłownie za chwilę.

Od wielu lat mówimy o naszym Festiwalu, że jest to Najpiękniejszy Festiwal Świata i przyznacie, że nie ma w tym nawet krzty przesady. Bo gdzie jest takie miejsce na świecie, na którym można się tak swobodnie poczuć, a zarazem tworzyć atmosferę ogromnej przyjaźni i wspólnej, bezpiecznej zabawy? Bo gdzie jest takie miejsce na świecie, gdzie bez ogrodzeń, armii porządkowych, bez nakazów i zakazów potrafimy wszyscy być ze sobą w niesamowitej zgodzie i tolerancji dla siebie?

Dlatego tak dużo ludzi nie tylko z Polski, ale także z całej Europy i świata, przyjeżdża do nas i chce poczuć tę nieprawdopodobną atmosferę naszego Festiwalu. Festiwalu, który jest podziękowaniem za styczniową zbiórkę, ale jest także Festiwalem edukacyjnym na niespotykaną na świecie skalę. Nigdzie w Polsce, nawet w największych miastach, nie sposób w ciągu trzech dni doznać tylu wrażeń, uczestniczyć w tylu fantastycznych akcjach, co na organizowanym w Kostrzynie nad Odrą Festiwalu Pol'and'Rock!

A dzieje się to w mieście, które pokochaliśmy i które w czasie festiwalowych dni będzie na ustach wszystkich Polaków. Bądźcie dumni, że Kostrzyn nad Odrą będzie wyznacznikiem tego niezwykłego klimatu! Bądźcie dumni, że tylu ludzi przyjeżdża do Was, bawi się razem z Wami i zaprasza do takiej samej, fantastycznej zabawy! Dziękujemy mieszkańcom za cierpliwość, za przyjaźń i życzymy super wrażeń!!! Dziękujemy Burmistrzowi Andrzejowi Kuntowi i całej Radzie Miasta za pomoc, za przyjaźń, za cierpliwość.

I pamiętajcie – wszyscy, którzy przybywają na Festiwal, dbają o niego. Wszyscy dbamy o czystość, bezpieczeństwo i wzajemne, fantastyczne relacje. Po raz kolejny zrobimy razem z Wami Najpiękniejszy Festiwal Świata!

Do zobaczenia już za kilka dni!

*Hej  
Jurek Danielek*

### DUŻA SCENA

#### CZWARTEK

15:00 – ROZPOCZĘCIE  
15:20 – ZIGGY MARLEY  
16:50 – BLACK STONE CHERRY  
18:20 – THE ADICTS  
19:40 – GOGOL BORDELLO  
21:10 – HAPPYSAD  
22:50 – AVATAR  
00:20 – CROSSFAITH  
02:00 – PARKWAY DRIVE

#### PIĄTEK

15:00 – ORNETTE  
16:00 – HUNTER  
17:30 – KRZYSZTOF ZALEWSKI  
19:00 – TESTAMENT  
20:40 – LORDI  
22:30 – PROPHETS OF RAGE  
00:10 – ACID DRINKERS  
02:00 – PERTURBATOR

#### SOBOTA

15:00 – DUB FX  
16:30 – HURROCKAINE  
17:30 – DECAPITATED  
19:00 – ŁYDKA GRUBASA  
20:30 – AGNIESZKA CHYLIŃSKA  
22:20 – SKUNK ANANSIE  
00:10 – KULT  
02:10 – CRYSTAL FIGHTERS  
03:30 – PIOTR BUKARTYK  
ZAKOŃCZENIE



# PolandRock

KOSTRZYN NAD ODRĄ • 1-2-3 SIERPNIA 2019

wielka orkiestra  
świątecznej pomocy



FAMILY  
CAMP  
nr2

← MIASTO  
← BRAMA GUCIO

LECH

ul. Północna

DUŻA  
SCENA

POKOJOWY  
PATROL

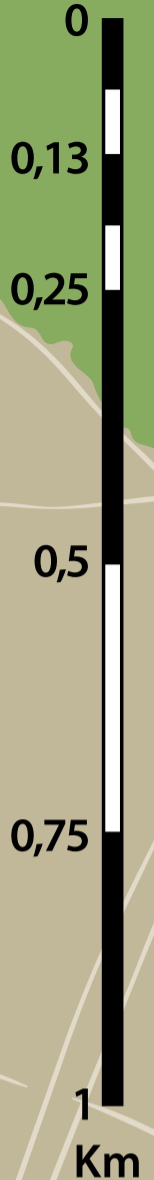
LECH

WIOSKA  
MOTOCYKLOWA

## Legenda:

- |                  |  |                                  |                               |
|------------------|--|----------------------------------|-------------------------------|
| Szpital Polowy   | Teren Festiwalu                                | Tu nie możesz wjechać samochodem | Bankomaty                     |
| Punkty Medyczne  | Teren Zaplecza                                 | Tu możesz pozostawić samochód    | Gastronomia                   |
| Krany            | Ładowanie telefonów                            | Namiot spotkań z zespołami       | Centrum Prasowe               |
| Toalety          | Krwiodawstwo                                   | Radio Pol'and'Rock               | Biuro Rzeczy Znalezionych     |
| Prysznic płatny  | Zaraz Będzie Czysto - punkty segregacji śmieci | Gadżety kapel                    | Biuro Przepustek              |
| Toalety dla OzN  | Zaraz Będzie Czysto - punkty zrzutu śmieci     | Opaski dla dzieci                | Międzynarodowa Wioska Sztabów |
| Prysznic dla OzN | Zaraz Będzie Czysto - skup puszek              | Artykuły higieniczne             | Alkometry                     |
| Grzybek          | Zakaz spożywania alkoholu                      |                                  |                               |





**POBIERZ APLIKACJĘ 25. POL'AND'ROCK FESTIVAL!**

- Poznaj line-up
- Dostawaj powiadomienia o wszystkich zmianach w harmonogramie
- Masz problemy ze znalezieniem swojego namiotu? Użyj opcji find my tent

GET IT ON Google play    Available on the App Store



## MAŁA SCENA

### CZWARTEK

16:00 – BRUKLIN  
17:10 – BAİKA  
18:30 – PABLOPAVO & LUDZIKI  
20:00 – CYRK DERIGLASOFF  
21:30 – CARRANTUOHILL  
& ORKIESTRA KRZESIMIRA DĘBSKIEGO  
23:00 – DARIA ZAWIAŁOW  
00:40 – THE CASUALTIES

### PIĄTEK

16:00 – PROXIMITY  
17:10 – TULIA  
18:30 – MOSKWA  
20:00 – SIDNEY POLAK  
21:30 – HORSKH  
23:00 – BOKKA  
00:40 – KWIAT JABŁONI

### SOBOTA

16:00 – CHEVY  
17:20 – MAJKA JEŻOWSKA BAND  
18:40 – WITEK MUZYK ULICY  
20:00 – PRZYBYŁ  
21:30 – RALPH KAMINSKI  
23:00 – GOORAL

### ŚRODA

12:30 – JANUSZ KONDRATIUK  
BOŻENA STACHURA  
14:00 – PIERWSZY ROCKOWY  
STAND UP COMEDY "SKİBA  
CIĄGLE NA WOLNOŚCI"

### CZWARTEK

10:00 – OJCIEC LUDWIK M. WIŚNIEWSKI  
11:30 – DEBATA NA TEMAT HEJTU –  
JERZY OWSIAK I ADAM BODNAR  
13:30 – WOJCIECH PSZONIAK

### PIĄTEK

10:00 – MARIUSZ SZCZYGIEŁ  
FILIP SPRINGER  
11:30 – IGOR TULEYA  
JUSTYNA KOPIŃSKA  
13:30 – KASIA NOSOWSKA  
15:00 – DEBATA mBANK PODRÓŻE

### SOBOTA

10:00 – ZBIGNIEW ZAMACHOWSKI  
11:30 – WOJCIECH SMARZOWSKI  
13:30 – OLGA TOKARCZUK

### NOCNE ASP

### ŚRODA

20:20 – KABARET HRABI  
22:20 – JAZZ BAND MASECKI/MŁYNARSKI  
00:10 – ATOM STRING QUARTET  
02:00 – MITCH & MITCH

### CZWARTEK

23:50 – RENATA PRZEMYSK  
01:30 – TULIA  
03:10 – MACIEJ MALEŃCZUK

### PIĄTEK

00:10 – KAROLINA CZARNECKA  
01:50 – AGATA KARCZEWSKA  
03:10 – KRAKÓW STREET BAND

### VIVA KULTURA

### ŚRODA

16:00 – OFFENSYWA  
17:00 – NATURA  
18:00 – CONGA LINE  
19:20 – ZIMNA WOJNA  
20:40 – SKAMPARARAS  
22:00 – KARCER  
23:20 – GA-GA ZIELONE ŻABKI

### CZWARTEK

16:00 – 33 TRZYSTA  
17:00 – SKØV  
18:00 – ULICZNY OPYSZEK  
19:20 – RAGGABARABANDA  
20:40 – SHATAQS  
22:00 – TRANSGRESJA  
00:00 – PLAN

### PIĄTEK

16:00 – NIKT  
17:00 – HEADLESS FROG  
18:00 – CRONICA  
19:20 – ETNA KONTRABANDE  
20:40 – DARMOZJADY  
22:00 – LENIWIEC  
23:20 – GOLDEN LIFE

### SOBOTA

16:00 – HUMAN RIGHTS  
17:00 – THE UNREST  
18:00 – DE ŁINDOWS  
19:20 – NULLIZMATYKA  
20:40 – DR MISIO  
22:00 – ZMAZA  
23:20 – MOSKWA



# PARK NARODOWY „UJŚCIE WARTY”



Nasz park jest najmłodszym w Polsce. Głównym przedmiotem ochrony jest fauna ptaków, a do podstawowych zadań ochronnych należy utrzymanie warunków siedliskowych w takim stanie, aby zachowana została ich różnorodność. Warta dzieli Park na część północną i południową.

Cenniejsza przyrodniczo jest część południowa. Stanowi ona fragment rozległego międzywala, zwanego Kostrzyńskim Zbiornikiem Retencyjnym. Długostrzałe i częste podtapianie terenu wykształciło tu tzw. „siedliska otwarte”, czyli pozbawione drzew i krzewów łąki z dużym udziałem płytkich rozlewisk. One właśnie, w kontekście swej atrakcyjności dla ptaków, stanowią główny obiekt ochrony.

Część północna, zwana Polderem Północnym, jest oddzielona od Warty wałem przeciwpowodziowym, dzięki czemu charakteryzuje się stabilnymi warunkami hydrologicznymi. Pomimo większego wpływu człowieka na ukształtowanie krajobrazu, Polder Północny to przestrzeń wielkiej urody. Składają się nań rozległe równiny wilgotnych łąk, kępy drzew i krzewów oraz zwarte połacie leśne. Ze względu na mozaikowość siedlisk i stabilność hydrologiczną niektóre gatunki zwierząt, zwłaszcza ssaków, znajdują tutaj lepsze warunki życia, niż w części zalewowej.



Hydrotechniczny obiekt, malowniczo wkomponowany w nadwarciańskie łąki, pochodzi z 1911 r. Przed wymianą napędu z parowego na elektryczny, co miało miejsce w latach 60. XX w., pompownia, podczas wysokich stanów wód Warty, zużywała nawet kilkanaście ton węgla dziennie. W takich przypadkach jej obsługa wymagała zaangażowania wielu mieszkańców okolicy.

Kilka lat temu zabytek ów został zastąpiony tzw. nową pompownią, znajdującą się w głębi polderu, w odległości ok. kilometra w kierunku wschodnim. Dojazd do obiektu ułatwia fakt, iż jest on widoczny z szosy biegnącej przez osiedle Warniki.

Idąc dalej, wzdłuż wału przeciwpowodziowego dojdziemy do Skansenu pszczelarskiego, stanowiącego atrakcyjne miejsce związane z historią bartnictwa i pszczelarstwa na przestrzeni czasów na ziemi kostrzyńskiej i w regionie.

Zlokalizowany w centrum miasta dwupoziomowy dworzec jest przykładem unikalnego rozwiązania technicznego: krzyżującego się na dwóch poziomach układu torów. Z racji obecności twierdzy, podnoszącej bezpieczeństwo, poprowadzono przez Kostrzyn dwie ważne linie kolejowe: w 1867 r. Pruską Kolej Wschodnią, relacji Berlin-Królewiec, a następnie, w latach 1872-75, linię z Wrocławia do Szczecina. Wtedy też powstały budynki istniejącego do dziś dworca. Około 1900 r. dworzec powiększono.

Po 1945 roku odbudowano go ze zniszczeń wojennych, używając niestety niskiej jakości materiałów. Dlatego też po kilkudziesięciu latach ponownie wymagał remontu.

Przeprowadzono go w latach 2012-14, pod nadzorem konserwatora zabytków. Dworzec odzyskał swą świetność, ciesząc oczy oryginalną bryłą i wieloma ozdobnymi detalami.

## TWIERDZA KOSTRZYN (KÜSTRIN)



Na zachodnich obrzeżach miasta, nad wodami Odry, wznoszą się imponujące mury Twierdzy Kostrzyn. To obowiązkowy punkt dla odwiedzającego miasto turysty. Dzięki niej miasto od XVI w. kojarzone było z nowoczesną, imponującą i niezdobyłą fortecą, wpływającą na losy całego regionu. Średniowieczne osady, powstałe u zbiegu dużych rzek, niemal zawsze miały strategiczne znaczenie militarne.

Burzliwa historia Twierdzy, którą mogą Państwo poznać na stronie internetowej [www.muzeum.kostrzyn.pl](http://www.muzeum.kostrzyn.pl) spowodowała, że z zabytkowych budowli zachowały się bastiony: Król, Filip i Brandenburgia, wraz z przyległymi do nich, XVI-wiecznymi kurtynami. Stanowią one cenny zespół starej architektury obronnej, dający częściowe wyobrażenie o dawnej potęgze Twierdzy Kostrzyn. Po latach niszczenia i stagnacji w okresie powojennym, twierdza przeżywa dziś swoją „drugą młodość”. Utworzono w niej imponujące muzeum (w podziemiach bastionu Filip), obecnie trwają szeroko zakrojone prace badawcze i remontowe, adaptujące tworzące ją obiekty do celów turystycznych. Warto wspomnieć, że za projekt ochrony i renowacji tych unikalnych budowli Kostrzyn nad Odrą zdobył w 2008 r. pierwsze miejsce w konkursie „Polska Pięknieje - 7 Cudów Funduszy Unijnych”.

Zwiedzaj Kostrzyn nad Odrą w czasie wakacji



## QUEEN NA STARÓWCE

W sobotni wieczór, 13 lipca, na Placu Turniejowym na kostrzyńskim Starym Mieście stanął ogromny ekran kinowy. Pojawiła się też scena z zadaszeniem i stoisko gastronomiczne.



Nieprzypadkowo oczywiście, ponieważ był to pierwszy seans Kina Letniego, które tym razem zorganizował, przy drobnej pomocy Muzeum Twierdzy, Holding Telemond. Jest to holding zrzeszający cztery zakłady pracy, z czego trzy (Teleskop, Montel i Henschel) funkcjonują w Kostrzynie. Był to rodzaj upominku od szefostwa tych zakładów dla mieszkańców naszego miasta. Tego dnia można było wyjątkowo do godz. 20 zwiedzić ekspozycję w Bastionie Filip, o tejże godzinie miał miejsce na scenie w wykonaniu Poznańskiej Orkiestry Rozrywkowej. Po koncercie i krótkiej przerwie o godz. 22 rozpoczął się główny punkt programu, czyli seans filmowy. Organizatorzy zaproponowali opowieść o zespole Queen i jego niezwykłym wokaliście Freddie Mercury, czyli film „Bohemian Rhapsody”.

Ogromny ekran, przygotowane leżaki, świetne nagłośnienie, możliwość ogrzania się przy ognisku, zakupu pop-cornu, dań z grilla, piwa i innych napoi, a nawet film „na czasie”, przyciągnęły na Stare Miasto około czterystu kostrzynian. Nieobecni mają jeszcze jedną szansę na udział w tego typu przedsięwzięciu. Kolejny seans kina letniego będzie miał miejsce w sobotę, 27 lipca, o tej samej godzinie. Tym razem na scenie wystąpią The Black Birds oraz DJ Dees, a na ekranie pojawi się oparta na faktach historia pianisty Dona Shirleya „Green Book”. Przypominamy, iż wstęp na imprezę jest wolny i już dziś zapraszamy na atrakcję, która dość sporadycznie pojawia się w ofercie kulturalnej naszego miasta.

Muzeum Twierdzy Kostrzyn

## UWAGA! KONKURS!



Jak wcześniej sukcesywnie informowaliśmy, zapuszczone i od lat zarośnięte historyczne schody prowadzące na cmentarz usytuowany na Bastionie Król zostały przez pracowników MTK odkrzaczane i oczyszczone. Schody te pamiętają niejedno wydarzenie. To nimi wchodził w czasach PRLu przedstawiciel najwyższych władz partyjnych, państwowych i wojskowych w celu złożenia kwiatów lub wieńców przy pomniku na cmentarzu żołnierzy radzieckich, to na nich odbywały się różnorakie spektakle i prezentacje artystyczne, to na nich chętnie fotografowali się kostrzynianie.

Aby jednak schody nie były tylko martwymi schodami ogłaszamy konkurs fotograficzny: fotografie osób wykonane na schodach. Nie czynimy tu żadnych ograniczeń: mogą to być zdjęcia poważne lub szalone, rodzinne, grupowe lub indywidualne, ze zwierzętami lub akcesoriami, w ubraniu lub

przebraniu, pozowane lub spontaniczne, w słońcu lub deszczu, kolorowe i czarno białe, w pionie i poziomie. Nie mogą to być oczywiście zdjęcia obsceniczne, czy obrażające jakiegokolwiek uczucia religijne. Warunkiem jest przesłaniem maksymalnie 3 zdjęć o rozdzielczości minimum 300 dpi mailem na adres [biuro@muzeum.kostrzyn.pl](mailto:biuro@muzeum.kostrzyn.pl) do dnia 14 sierpnia 2019 r. z podaniem imienia i nazwiska autora oraz zgodą na opublikowanie fotografii przez Muzeum Twierdzy na stronie internetowej, na FB oraz w materiałach promocyjnych. Dla autorów 5 najciekawszych zdjęć przygotowaliśmy upominki (akcesoria fotograficzne) o łącznej wartości 2 tys. złotych. Wręczenie nagród odbędzie się podczas Dni Twierdzy w dniu 31 sierpnia br. Zachęcamy do udziału w konkursie! Zastrzegamy sobie prawo do unieważnienia konkursu bez podania przyczyn.

Muzeum Twierdzy Kostrzyn

## UWAGA! WYCIECZKI!

Stare Miasto Kostrzyn jest miejscem chętnie odwiedzanym przez turystów. Nie inaczej jest z uczestnikami kostrzyńskiego festiwalu „Przystanek Woodstock” (od ubiegłego roku „Pol'and'Rock Festival”), którzy tłumnie przybywają w okresie festiwalowym na kostrzyńską Starówkę. Jedni w celu poznania pasjonującej historii miasta-twierdzy, inni w celu zażycia relaksu i ochłody na trawiastym i zadrzewionym terenie z dala od zgiełku, ścisłu, hałasu i kurzu panującego na festiwalowym polu. Dla obu tych celów Stare Miasto nadaje się wręcz idealnie. Muzeum Twierdzy Kostrzyn przygotowało podobnie jak w minionym roku dla polandrokowiczów ofertę specjalną: dwugodzinne zwiedzanie ruin Starego Miasta, twierdzy i ekspozycji

w Bastionie Filip z przewodnikiem muzealnym. Codziennie od czwartku do soboty (1-3 sierpnia) o godz. 11:00 i godz. 13:00 nasz przewodnik czekał będzie na chętnych i zainteresowanych przy Bramie Berlińskiej, ul. Graniczna 1 (obok siedziby Muzeum na byłym przejściu granicznym). Wycieczki odbędą się niezależnie od ilości uczestników. Koszt zwiedzania obejmujący usługę przewodnicką oraz wstęp do Bastionu Filip wynosi po zastosowaniu 50% zniżki dla uczestników niezależnie od ich wieku i statusu zawodowego 6 zł od osoby, a opłata pobierana będzie przed wyruszeniem na spacer. Zachęcamy naszych gości do skorzystania z naszej oferty i gwarantujemy, że nikt nie pożałuje poświęconego na tę atrakcję czasu i wydanych pieniędzy.



## POZNALIŚMY MYŚLĘ

Prelekcją regionalisty z Myśliborza p. Marka Karolczaka rozpoczęła się 7 lipca kolejna tegoroczna wycieczka muzealna.



Prelekcja miała miejsce w świetlicy wiejskiej w Dargomyślu, położonej bezpośrednio nad Myślą. To właśnie ta rzeka była „bohaterką” prezentacji, a ściślej mówiąc funkcjonujące nad jej brzegami elektrownie i urządzenia wodne oraz inne zakłady wykorzystujące energię wodną do napędu swoich maszyn. Prelegent przedstawił podczas swojej prezentacji nie tylko aspekt użytkowy rzeki, ale również jej piękno, środowisko przyrodnicze i tajemnice. W spotkaniu wzięło udział 19 uczestników spływu.

Po wykładzie nie pozostało nic innego, jak wsiąść w kajaki i naocznie obejrzeć obiekty zaprezentowane wcześniej w sali na ekranie. Wcześniej jednak odbyło się krótkie szkolenie dotyczące zasad zachowania się na wodzie zaprezentowane przez szefa firmy wypożyczającej kajaki p. Janusza Mazurka. Tradycyjnie już naszym przewodnikiem wodniackim był Jacek Juszkowiak z Kostrzyńskiego Klubu Sportów Wodnych, a przewodnikiem historycznym pracownik MTK Jerzy Dreger. Omawiane obiekty

chcąc nie chcąc uczestnicy poznali w czasie spływu, ponieważ start znajdował się przy byłym młynie i elektrowni w Dargomyślu, a przy elektrowniach w Chwarszczanach i Gudziszu koniecznym było wyjście na łód w celu przeniesienia kajaków z jednej strony obiektów na drugą. Sam spływ przepięknie i malowniczo wijącą się Myślą przy idealnych warunkach pogodowych przebiegł bez zarzutu. Jedynym raczej wesołym incydentem było zaliczenie kąpieli przez jedną z uczestniczek na mecie spływu przy wysiadaniu z kajaka. Ognisko z tradycyjną kiełbaską zakończyło naszą jakże pouczającą wyprawę, gdzie udanie połączyliśmy część edukacyjną i krajoznawczą z częścią rekreacyjną. Kolejna wycieczka organizowana przez Muzeum Twierdzy, tym razem autokarowa, odbędzie się 1 września br. Korzystając z okazji dziękujemy sołtysowi Dargomyśla p. Sławomirowi Lenartowiczowi za użyczenie sali w świetlicy.

Muzeum Twierdzy Kostrzyn



## NOWE KSIĄŻKI

W wakacje do naszej biblioteki zawitały nowe książki. Kilkadziesiąt najnowszych na rynku pozycji wydawniczych czeka na Państwa i poleca się do czytania.

### DLA DOROSŁYCH I MŁODZIEŻY

- „7 nawyków szczęśliwej rodziny” S.R. Covey
- „Autodestrukcyjność dzieci i młodzieży” B. Ziółkowska
- „Autyzm – przełom w podejściu” R. K. Kaufman
- „Buntowniczy” A. Fedorowicz
- „Choroba jako metafora” S. Sontag
- „Fajbus. 997 przypadków z życia” M. Fajbusiewicz
- „Inna kobieta” K. Głogowska
- „Instrukcja nadużycia” A. Urbanik-Kopeć
- „Kuszenie Gracie” S. Montefiore
- „Lato wśród wydm” A. Krawczyk
- „Mazel tow: jak zostałam korepetytorką w domu ortodoksyjnych Żydów” J.S. Margot
- „My, dzieci z obozów” W. Holden
- „Niebieska sukienka” G. Jeronim-Galuszka
- „Nowakowie t2. Uchylone drzwi” B. Sęk
- „Obsesja” T. I. Burton
- „Odwet” V.V. Severski
- „Około północy” M. Czubaj
- „Perfekcyjne kłamstwo” M. Kent
- „Perfumiarzka” M. Walso
- „Perska zmysłowość” L. Shukri
- „Piękna pięćdziesiątka” A. Popek
- „Praktyczny kurs języka francuskiego” B. Pawlikowska
- „Próba miłości” M. Kareta
- „Roślinne kłamstwo” S. R. Gundry
- „Sama mama. Jak przejść przez rozwód i żyć dalej” J. Szulc
- „Sekret Heleny” L. Riley
- „Spotkanie w Pensjonacie Leśna Ostoja” J. Tekieli
- „Śliska sprawa” V. Kutscher
- „Tatry z dzieckiem” A. Szymczak
- „Warto walczyć o tę miłość” J. Bednarek
- „Weterynarz z przypadku” P. Schott
- „Zanim umarłam” S. K. Tremayne
- „Zimny kolor nieba” M. Majcher
- „Zostały tylko kamienie” K. Potaczała
- „Zranić marionetkę K. Grochola
- „Życie za wszelką cenę” L. Genova

### DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

- „Ale auta! Odjazdowe historie samochodowe” M. Leśniewski
- „Ale samoloty! Odlotowe historie lotnicze” M. Leśniewski
- „BTS. Ikony K-popu”
- „Co to właściwie jest demokracja”
- „Dorastanie” L. Walden
- „Kultura daje nura: kiedy nie wiecie jak zachować się w Internecie” I. Krawczyk
- „Mama miała operację” K. Toth
- „Mycie zębów jest super” M. Leaf
- „Wielcy naukowcy” M. Jamkowski
- „Wielka księga ptaków” Y. Zommer
- „Wielka księga wiedzy. Jak to powiedzieć?” R. Hore
- „Wielka księga wiedzy. Skąd się bierze jedzenie?” E. Bone
- „Włącz demokrację” R. Biedroń
- „Zniszcz te kilogramy. Megaproste odchudzanie dla nastolatki” M. Makarowska
- „Zwykła książka o tym skąd się biorą dzieci” A. Długolecka

Zachęcamy do składania propozycji zakupów książek, które chcieliby Państwo widzieć w naszych zbiorach.

Malwina Smycz



## WAKACYJNA AKADEMIA SENIORA



„Wakacyjne inspiracje” to cykl spotkań, które odbywały się od 2 do 5 lipca 2019 roku w bibliotece.

W przyjaznej atmosferze uczestnicy wykładów mieli okazję poszerzyć swoją wiedzę na temat zdrowego, bezpiecznego i aktywnego życia 60+. Poważnie, ale nie ponuro, o radości możliwej także w starości. „Starość nie radość”, a może starość-radość bez partykuły przeczącej, bo wesołe (może być) życie seniora.

Wybrane teksty kultury, czytanie interaktywne, muzyka relaksacyjna, potężna dawka humoru, gra w bingo, „fitness umysłu”, mądre i inspirujące rozmowy już za nami. Niezapomniany czas integracji i wymiany doświadczeń, rozwoju i zabawy - za który dziękuję! Uśmiechajmy się do życia i nie zapominajmy dobrze się bawić!

mgr **Jolanta Bednarska**  
prowadząca WAS

## DZIECI PILOTOWAŁY DRONY

W dniach 01-05 lipca oraz 8-12 lipca w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Kostrzynie nad Odrą odbyły się zajęcia edukacyjne nauki latania dronami oraz podstaw robotyki, które były częścią przedsięwzięcia „Wakacje w mieście”.



Zajęcia były przeznaczone dla uczniów ze szkół podstawowych. Uczestniczyło w nich 80 dzieci w wieku od 7 do 12 lat. W trakcie zajęć dzieci zapoznali się z terminologią lotniczą oraz wprowadzono je w tajniki nowoczesnej techniki jakim są drony. Dzieci poznały budowę i działanie podstawowych podzespołów robotów. Uczyli się sterować i wykonywać podstawowe czynności w ich naprawie w przypadku wynikających błędów w oprogramowaniu.

W pierwszym etapie dzieci uczyły się latać dronami na symulatorach Aero Sim. W dalszej kolejności, na boisku MOSiR odbywały się loty dronami Phantom 3. Dzieci poznały także podstawy teorii lotniczej, budowę dronów, różne typy dronów, zapoznaly się z sytuacjami awaryjnymi. Nauczyły się samodzielnie obsługiwać dron i przygotować go do startu. Zajęcia miały na celu przybliżyć i oswoić przyszłych operatorów z lotnictwem. Dodatkowo uczestnicy zajęć uczyli się wypełniać dokumentację techniczną na którą składały się: karta obsługi, check list, komunikat meteo. Odbyły się także zajęcia z pierwszej pomocy. Każde dziecko wykonało samodzielne loty dronem, opanowało zasadę startu i lądowania oraz podstawowe manewry w powietrzu. W drugim etapie zapoznaly się z budowa robotów oraz uczyły się wykorzystywać aplikacje do sterowania nimi na tabletach.

**Piotr Ciechowski**  
prowadzący zajęcia

## WARSZTATY ARTYSTYCZNE

W dniach 2-5 lipca w Miejskiej Bibliotece w Kostrzynie nad Odrą odbyły się warsztaty artystyczne dla rodziców i dzieci w wieku 3-5 lat.



Warsztaty poprowadziła Maja Ziarkowska, z wykształcenia kognitywistka, performerka, która od 10 lat pracuje z dziećmi. W swojej pracy inspirowała się ideą swobodnej zabawy zaczerpniętą od André i Arno Sternów, Porozumieniem bez Przemocy, praktyką mindfulness i swoim wewnętrznym głosem dziecka. Prywatnie jest mamą 3-letniej Nel i prowadzi nomadyczny tryb życia, o którym można przeczytać [na stronie www.nomatka.pl](http://na.stronie.www.nomatka.pl). „Warsztaty artystyczne TU i TERAZ to przestrzeń dla spotkania dziecka z rodzicem, przestrzeń dla swobodnej zabawy i spontaniczności. Tematy przewodnie poszczególnych dni (opowieść performatywna, spacer mindfulness, zabawa malarska, muzyka na żywo) stanowią impulsy do wspólnego działania, inspiracje do tego, by w duchu Porozumienia bez Przemocy mówić o swoich potrzebach, emocjach i jednocześnie z uważnością słuchać innych” mówi Maja Ziarkowska

**Miejska Biblioteka Publiczna**  
w Kostrzynie nad Odrą





# 34. Międzynarodowy Bieg Uliczny „Kostrzyńska Dziesiątka”

## Kostrzyn nad Odrą - 1 września 2019

### Szanowni Państwo!

Miasto Kostrzyn nad Odrą ma zaszczyt już po raz trzydziesty czwarty gościć czołowe biegaczki i biegaczy z Polski i zagranicy znanym w zachodniej części Polski biegu „Kostrzyńska Dziesiątka”.

Coroczna organizacja biegu to uznanie i szacunek dla wszystkich uczestników naszego biegu oraz wielka satysfakcja dla organizatorów, ludzi oddanych w promowaniu aktywnego, zdrowego trybu życia a także prestiż dla jednej z najstarszych imprez biegowych na Ziemi Lubuskiej. Jesteśmy dumni, że Kostrzyn nad Odrą, jako Miasto Aktywne, jest dla innych miast i gmin wzorowym przykładem do wspierania wszelkich działań na rzecz kultury fizycznej. Słowa uznania kierujemy na ręce władz naszego miasta, burmistrza Andrzeja Kunta, miejskich radnych za podjęte inicjatywy oraz działania służące rozwojowi sportu i rekreacji i propagowaniu czynnego wypoczynku.

W Kostrzynie nad Odrą trwa moda na bieganie. Liczny udział Kostrzynian w różnych imprezach biegowych na terenie Polski, powstanie Kostrzyńskiego Klubu Biegacza, jak również zdobyte medale w konkurencjach biegowych na Mistrzostwach Polski Weteranów oraz wieloletnie starty w naszym biegu Lucjana Stańczaka, ś.p. Antoniego Młodzieniaka, Krzysztofa Bukieła, Jerzego Saka, Walerego Kowalewskiego, czy historyczne wygranie biegu przez Mariusza Staniszewskiego, udział w biegu reprezentantów z Francji, Holandii, Białorusi, Niemiec i Ukrainy oraz biegaczy reprezentujących 14 województw z Polski są przykładem pięknej promocji Miasta i naszego biegu.

Cieszymy się bardzo, że możemy gościć pasjonatów biegania w naszym pięknym nadodrzańskim mieście w którym bardzo szeroko propagowany jest ruch sportowo-rekreacyjny oraz popularyzowany czynny wypoczynek wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

Wszystkim uczestnikom „Kostrzyńskiej Dziesiątki” życzymy uzyskania jak najlepszych wyników, satysfakcji, pogody ducha, wielu sportowych wrażeń i miłego pobytu w Kostrzynie nad Odrą. Sympatykom i kibicom ulicznego biegu życzymy wielu sportowych wrażeń i emocji oraz gorącego dopingiu.



Z poważaniem,  
Dyrektor MOSiR Zygmunta Mendelski  
Inicjator i organizator „Kostrzyńskiej Dziesiątki” od 1986 roku

### Z kart historii „Kostrzyńskiej Dziesiątki”

#### 1986 rok - I „Kostrzyńska Dziesiątka” (14 uczestników)

K	Dorota Gruszka	Gorzów	48,17 min.
M	Zbigniew Cielecki	Myślibórz	31,54 min.
M 16-29	Zbigniew Cielecki	Myślibórz	31,54 min.
M 30-39	Józef Pieluszcak	Gorzów	35,15 min.
M 40-49	Lucjan Stańczak	Kostrzyn	35,28 min.

#### 1987 rok - II „Kostrzyńska Dziesiątka” (19 uczestników)

K	Bożena Naronowicz	Dębno	49,00 min.
M	Zbigniew Cielecki	Myślibórz	32,17 min.
M 16-29	Zbigniew Cielecki	Myślibórz	32,17 min.
M 30-39	Janusz Pochranowicz	Dębno	32,50 min.
M 40-49	Ryszard Skąpski	Myślibórz	33,20 min.
M 50-59	Zbigniew Petri	Gorzów	45,09 min.

#### 1988 rok - III „Kostrzyńska Dziesiątka” (53 uczestników)

K	Małgorzata Szewczyk	Kostrzyn	46,20 min.
M	Julian Oleksyk	Żary	29,58 min.
M 16-29	Julian Oleksyk	Żary	29,58 min.
M 30-39	Janusz Pochranowicz	Gorzów	31,05 min.
M 40-49	Ryszard Skąpski	Myślibórz	33,00 min.
M 50-59	Bolesław Sztop	Gorzów	35,15 min.
M 60-69	Cyryl Romiński	Gorzów	53,29 min.

#### 1989 rok - IV „Kostrzyńska Dziesiątka” (59 uczestników)

K	Małgorzata Szewczyk	Kostrzyn	44,24 min.
M	Józef Podbereski	Gudzisz	30,03 min.
M 16-29	Józef Podbereski	Gudzisz	30,03 min.
M 30-39	Jan Karol	Gorzów	30,10 min.
M 40-49	Ryszard Skąpski	Myślibórz	30,40 min.
M 50-59	Bolesław Sztop	Gorzów	34,12 min.

#### 1990 rok - V „Kostrzyńska Dziesiątka” (71 uczestników)

K	Maria Kawiorska	Pszczew	35,32 min.
M	Józef Podbereski	Gudzisz	29,50 min.
M 16-29	Józef Podbereski	Gudzisz	29,50 min.
M 30-39	Adam Musiał	Krzyż	30,35 min.
M 40-49	Ryszard Skąpski	Myślibórz	33,18 min.
M 50-59	Bolesław Sztop	Gorzów	35,00 min.
M. 60-69	Cyryl Romiński	Gorzów	54,41 min.

#### 1991 rok - VI „Kostrzyńska Dziesiątka” (73 uczestników)

K	Maria Kawiorska	Pszczew	39,11 min.
M	Andrzej Nowak	Szczecin	30,10 min.
M 16-29	Andrzej Nowak	Szczecin	30,10 min.
M 30-39	Piotr Filip	Gryfino	31,10 min.
M. 40-49	Henk Westerlaken	Holandia	31,26 min.
M 50-59	Bolesław Sztop	Gorzów	36,25 min.
M 60-69	Mieczysław Zaworski	Szczecin	44,29 min.

#### 1992 rok - VII „Kostrzyńska Dziesiątka” (58 uczestników)

K	Maria Kawiorska	Pszczew	35,54 min.
M	Jarosław Pesta	Poznań	29,28 min.
M 16-29	Jarosław Pesta	Poznań	29,28 min.
M 30-39	Adam Musiał	Krzyż	31,08 min.
M 40-49	Zeger de Ruyter	Holandia	31,38 min.
M 50-59	Lucjan Stańczak	Kostrzyn	36,51 min.
M 60-	Zbigniew Petri	Gorzów	41,43 min.

#### 1993 rok - VIII „Kostrzyńska Dziesiątka” (44 uczestników)

K	Joanna Karpińska	Szczecin	35,24 min.
M	Jarosław Pesta	Poznań	28,54 min.
M 16-29	Jarosław Pesta	Poznań	28,54 min.
M 30-39	Marian Kapitańczyk	Poznań	29,35 min.
M 40-49	Zeger de Ruyter	Holandia	30,51 min.
M 50-59	Jerzy Sak	Kostrzyn	33,43 min.
M 60-69	Zbigniew Petri	Gorzów	42,25 min.

#### 1994 rok - IX „Kostrzyńska Dziesiątka” (41 uczestników)

K	Danuta Pietruszyńska	Międzychód	36,27 min.
M	Józef Podbereski	Gudzisz	29,38 min.
M 16-29	Krzysztof Kochan	Międzyrzecz	30,52 min.
M 30-39	Józef Podbereski	Gudzisz	29,38 min.
M 40-49	Ryszard Skąpski	Myślibórz	33,12 min.
M 50-59	Jerzy Sak	Kostrzyn	34,41 min.
M 60-69	Willi Przybylski	Niemcy	41,09 min.

#### 1995 rok - X „Kostrzyńska Dziesiątka” (46 uczestników)

K	Joanna Karpińska	Szczecin	33,52 min.
M	Andrzej Nowak	Nowogard	29,13 min.
M 16-29	Andrzej Nowak	Nowogard	29,13 min.
M 30-39	Henryk Jankowski	Wrocław	29,14 min.
M 40-49	Marian Kapitańczyk	Poznań	31,48 min.
M 50-59	Jerzy Sak	Kostrzyn	34,37 min.
M 60-69	Jerzy Drewnik	Poznań	40,47 min.

#### 1996 rok - XI „Kostrzyńska Dziesiątka” (37 uczestników)

K	Maria Kawiorska	Pszczew	36,00 min.
M	Mariusz Staniszewski	Kostrzyn	30,22 min.
M 16-29	Mariusz Staniszewski	Kostrzyn	30,22 min.
M 30-39	Miroslaw Bugaj	Poznań	30,46 min.
M 40-49	Ryszard Wydra	Cychry	36,40 min.
M 50-59	Antoni Młodzieniak	Kostrzyn	35,25 min.
M 60-69	Józef Matysiak	Międzyrzecz	44,10 min.

#### 1997 rok - XII „Kostrzyńska Dziesiątka” (42 uczestników)

K	Joanna Karpińska	Szczecin	34,50 min.
M	Jarosław Pesta	Poznań	29,47 min.
M 16-29	Norbert Smuda	Gliwice	30,22 min.
M 30-39	Jarosław Pesta	Poznań	29,47 min.
M 40-49	Wojciech Medyński	Choszczno	36,00 min.
M 50-59	Jerzy Sak	Kostrzyn	35,36 min.
M 60-69	Kazimierz Kąkol	Zielona Góra	37,22 min.



**1998 rok - XIII „Kostrzyńska Dziesiątka” (37 uczestników)**

K	Karina Szymańska	Wąbrzeźno	32,39 min.
M	Zbigniew Murawski	Szczecin	28,28 min.
M 16 - 29	Marek Wasilewski	Gorzów	28,44 min.
M 30 - 39	Zbigniew Murawski	Szczecin	28,28 min.
M 40 - 49	Adam Musiał	Krzyż	29,16 min.
M 50 - 59	Jerzy Sak	Kostrzyn	33,11 min.
M 60 - 69	Józef Wrona	Wieleń	36,57 min.

**1999 rok - XIV „Kostrzyńska Dziesiątka” (47 uczestników)**

K	Krystyna Pieczulis	Olsztyn	32,20 min.
M	Zbigniew Murawski	Szczecin	27,44 min.
M 16 - 29	Dawid Lorenz	Poznań	28,00 min.
M 30 - 39	Zbigniew Murawski	Szczecin	27,44 min.
M 40 - 49	Marian Kapitańczyk	Poznań	29,48 min.
M 50 - 59	Antoni Młodzieniak	Kostrzyn	32,50 min.
M 60 - 69	Bolesław Sztop	Gorzów	39,18 min.

**2000 rok - XV „Kostrzyńska Dziesiątka” (37 uczestników)**

K	Krystyna Pieczulis	Olsztyn	35,59 min.
M	Tomasz Wilczyński	Oleśnica	29,53 min.
M 16 - 29	Tomasz Wilczyński	Oleśnica	29,53 min.
M 30 - 39	Andrzej Nowak	Nowogard	29,56 min.
M 40 - 49	Adam Musiał	Krzyż	31,43 min.
M 50 - 59	Antoni Młodzieniak	Kostrzyn	35,51 min.
M 60 - 69	Bolesław Sztop	Gorzów	38,48 min.

**2001 rok - XVI „Kostrzyńska Dziesiątka” (52 uczestników)**

K	Krystyna Pieczulis	Olsztyn	34,53 min.
M	Zbigniew Murawski	Szczecin	29,19 min.
M 16 - 29	Jurij Giczun	Ukraina	29,26 min.
M 30 - 39	Zbigniew Murawski	Szczecin	29,19 min.
M 40 - 49	Jan Huruk	Stupsk	29,45 min.
M 50 - 59	Antoni Młodzieniak	Kostrzyn	36,13 min.
M 60 - 69	Bolesław Sztop	Gorzów	39,38 min.

**2002 rok - XVII „Kostrzyńska Dziesiątka” (38 uczestników)**

K	Krystyna Pieczulis	Olsztyn	37,11 min.
M	Azad Rakipan	Białoruś	29,40 min.
M 16 - 29	Zurisław Gapiejenko	Białoruś	29,46 min.
M 30 - 39	Azad Rakipan	Białoruś	29,40 min.
M 40 - 49	Krzysztof Pokrzewiński	Police	32,55 min.
M 50 - 59	Jerzy Ochota	Police	35,06 min.
M 60 - 69	Bolesław Sztop	Gorzów	40,20 min.

**2003 rok - XVIII „Kostrzyńska Dziesiątka” (30 uczestników)**

K	Krystyna Pieczulis	Olsztyn	41,06 min.
K do lat 29	Alicja Rybińska	Damaśławek	44,38 min.
K od 30	Krystyna Pieczulis	Olsztyn	41,06 min.
M	Jacek Lenart	Zgorzelec	36,08 min.
M 16 - 29	Maciej Łucyk	Stożęzyk	38,47 min.
M 30 - 39	Jacek Lenart	Zgorzelec	36,08 min.
M 40 - 49	Mirosław Bugaj	Poznań	37,00 min.
M 50 - 59	Jerzy Ochota	Police	41,51 min.
M 60 - 69	Jerzy Sak	Kostrzyn	43,00 min.
M od lat 70	Mieczysław Zaworski	Szczecin	75,16 min.
wózki wycz.	Jerzy Soboń	Świebodzin	31,29 min.

**2004 r. - XIX „Kostrzyńska Dziesiątka” (33 uczestników)**

K	Danuta Pietruszyńska	Międzychód	37,37 min.
K do lat 29	Alicja Rybińska	Damaśławek	40,38 min.
K od lat 30	Danuta Pietruszyńska	Międzychód	37,37 min.
M	Karol Łagoda	Śrem	30,31 min.
M 16 - 29	Karol Łagoda	Śrem	30,31 min.
M 30 - 39	Jarosław Janicki	Gryfino	30,40 min.
M 40 - 49	Józef Podbereski	Gudzisz	31,51 min.
M 50 - 59	Franciszek Wódka	Gorzów	35,24 min.
M 60 - 69	Jerzy Sak	Kostrzyn	39,43 min.
M od 70 lat	Zbigniew Petri	Gorzów	54,08 min.
wózki wycz.	Jerzy Soboń	Świebodzin	28,00 min.

**2005 r. - XX „Kostrzyńska Dziesiątka” (51 uczestników)**

K	Danuta Pietruszyńska	Bielsko	35,55 min.
K do lat 29	Katarzyna Musiał	Krzyż	38,45 min.
K od lat 30	Danuta Pietruszyńska	Bielsko	35,55 min.
M	Marek Wasilewski	Piła	30,18 min.
M 16 - 29	Krzysztof Jakuć	Piła	30,38 min.
M 30 - 39	Marek Wasilewski	Piła	30,18 min.
M 40 - 49	Józef Podbereski	Cychry	30,32 min.
M 50 - 59	Jerzy Ochota	Police	36,38 min.
M 60 - 69	Jerzy Sak	Kostrzyn	37,58 min.
M od 70 lat	Wiesław Markowiak	Gorzów	49,44 min.
wózki zw.	Jerzy Soboń	Świebodzin	32,53 min.

**2006 r. - XXI „Kostrzyńska Dziesiątka” (43 uczestników)**

K	Danuta Pietruszyńska	Bielsko	37,44 min.
K do lat 29	Alicja Rybińska	Damaśławek	39,06 min.
K pow. 30	Danuta Pietruszyńska	Bielsko	37,44 min.
M	Tomasz Chawawko	Dębno	30,30 min.
M 16 - 29	Tadeusz Zblewski	Bytów	30,31 min.
M 30 - 39	Tomasz Chawawko	Dębno	30,30 min.
M 40 - 49	Józef Podbereski	Cychry	33,18 min.
M 50 - 59	Ryszard Wydra	Cychry	37,58 min.
M 60 - 69	Jerzy Sak	Kostrzyn	38,40 min.
M od 70 lat	Florian Kropidłowski	Police	58,45 min.
wózki wycz.	Jerzy Soboń	Świebodzin	29,33 min.

**2007 r. - XXII „Kostrzyńska Dziesiątka” (61 uczestników)**

K	Tatiana Bełkina	Białoruś	35,53 min.
K do lat 29	Dorota Woźniak	Koło	40,48 min.
K 30 lat +	Tatiana Bełkina	Białoruś	35,53 min.
M	Aleksander Nikalajuk	Białoruś	29,41 min.
M do lat 29	Aleksander Nikalajuk	Białoruś	29,41 min.
M 30 - 39	Tomasz Chawawko	Dębno	31,27 min.
M 40 - 49	Józef Podbereski	Cychry	33,00 min.
M 50 - 59	Jerzy Janowicz	Leszno	35,33 min.
M 60 - 69	Antoni Młodzieniak	Kostrzyn	40,30 min.
M 70	Henryk Jakubiak	Leszno	44,34 min.
wózki	Jerzy Soboń	Świebodzin	35,46 min.

**2008 r. - XXIII „Kostrzyńska Dziesiątka” (50 uczestników)**

K	Danuta Pietruszyńska	Bielsko	36,42 min.
K do lat 29	Elżbieta Wziętek	Międzychód	39,32 min.
K 30 lat +	Danuta Pietruszyńska	Bielsko	36,42 min.
M	Łukasz Hryciuk	Dębno	32,07 min.
M do lat 29	Łukasz Hryciuk	Dębno	32,07 min.
M 30 - 39	Marcin Grzegorzewski	Niedoradz	32,39 min.
M 40 - 49	Józef Podbereski	Cychry	33,19 min.
M 50 - 59	Jerzy Warszawski	Żagań	36,48 min.
M 60 - 69	Edward Kotarski	Koźuchów	38,43 min.
M 70	Bolesław Sztop	Gorzów	43,15 min.

**2009 r. - XXIV „Kostrzyńska Dziesiątka” (45 uczestników)**

K	Danuta Pietruszyńska	Międzychód	38,44 min.
K do lat 29	Katarzyna Łucyk	Stożęzyk	45,23 min.
K 30 lat +	Danuta Pietruszyńska	Międzychód	38,44 min.
M	Janusz Put	Strzelce Kraj.	31,11 min.
M do lat 29	Janusz Put	Strzelce Kraj.	31,11 min.
M 30 - 39	Marek Wasilewski	Piła	31,34 min.
M 40 - 49	Józef Podbereski	Cychry	33,24 min.
M 50 - 59	Wiesław Kotarski	Police	35,55 min.
M 60 - 69	Edward Rotarski	Koźuchów	40,48 min.
M 70	Bolesław Sztop	Gorzów	45,13 min.
wózki	Jerzy Soboń	Świebodzin	30,06 min.

**2010 r. - XXV „Kostrzyńska Dziesiątka” (62 uczestników)**

K	Danuta Pietruszyńska	Międzychód	39,20 min.
K do lat 29	Monika Zemla	Myślibórz	42,07 min.
K 30 lat +	Danuta Pietruszyńska	Międzychód	39,20 min.
M	Janusz Put	Strzelce Kraj.	31,59 min.
M do lat 29	Janusz Put	Strzelce Kraj.	31,59 min.
M 30 - 39	Tomasz Chawawko	Dębno	32,26 min.
M 40 - 49	Edmund Kramarz	Sanok	33,05 min.
M 50 - 59	Jerzy Warszawski	Żagań	37,52 min.
M 60 - 69	Edward Rotarski	Koźuchów	40,44 min.
M 70	Bolesław Sztop	Gorzów	45,44 min.
wózki	Edward Kalinowski	Zielona Góra	32,01 min.

**2011 r. - XXVI „Kostrzyńska Dziesiątka” (84 uczestników)**

K	Danuta Pietruszyńska	Międzychód	39,49 min.
K do lat 29	Wioletta Padaszyńska	Gorzów	46,37 min.
K 30 lat +	Danuta Pietruszyńska	Międzychód	39,49 min.
M	Jan Zakrzewski	Niwiska	32,34 min.
M do lat 29	Artur Olejarz	Zielona Góra	32,34 min.
M 30 - 39	Tomasz Chawawko	Dębno	38,01 min.
M 40 - 49	Jan Zakrzewski	Niwiska	32,34 min.
M 50 - 59	Jerzy Ochota	Police	40,41 min.
M 60 - 69	Tadeusz Plata	Szczecin	41,18 min.
M 70 - 79	Bolesław Sztop	Gorzów	49,55 min.
M 80+	Zbigniew Petri	Gorzów	77,21 min.
wózki	Edward Kalinowski	Zielona Góra	32,46 min.

**2012 r. - XXVII „Kostrzyńska Dziesiątka” (94 uczestników)**

K	Danuta Pietruszyńska	Bielsko	38,47 min.
K do lat 29	Wioletta Padaszyńska	Gorzów	40,36 min.
K 30 lat +	Danuta Pietruszyńska	Bielsko	38,47 min.
M	Adam Marysiak	Książ Śląski	33,54 min.
M do lat 29	Adam Marysiak	Książ Śląski	33,54 min.
M 30 - 39	Zbigniew Kalinowski	Police	34,09 min.
M 40 - 49	Dariusz Ruta	Nowy Tomyśl	37,00 min.
M 50 - 59	Janusz Ratajczak	Drawsko Pom.	39,22 min.
M 60 - 69	Jerzy Ochota	Police	41,53 min.
M 70 - 79	Józef Wrona	Wieleń	55,52 min.
M 80+	Zbigniew Petri	Gorzów	79,05 min.

**2013 r. - XXVIII „Kostrzyńska Dziesiątka” (141 uczestników)**

K	Natalia Bartak	Ukraina	38,43 min.
K do lat 29	Natalia Bartak	Ukraina	38,43 min.
K 30 lat +	Ewa Huryń	Szczecin	40,10 min.
M	Michał Bernardelli	Warszawa	32,38 min.
M do lat 29	Adam Marysiak	Książ Śląski	33,02 min.
M 30 - 39	Michał Bernardelli	Warszawa	32,38 min.
M 40 - 49	Grzegorz Naglacki	Szczecin	38,04 min.
M 50 - 59	Józef Podbereski	Boleszkowice	36,32 min.
M 60 - 69	Jerzy Warszawski	Żagań	41,06 min.
M 70 - 79	Tadeusz Wójcik	Chojna	50,49 min.
M 80+	Zbigniew Petri (5 km)	Gorzów	52,27 min.

**2014 r. - XXIX „Kostrzyńska Dziesiątka” (138 uczestników)**

K	Wioletta Padaszyńska	Gorzów	40,23 min.
K do lat 29	Wioletta Padaszyńska	Gorzów	40,23 min.
K 30 lat +	Barbara Pochranowicz	Myślibórz	41,08 min.

**2014 r. - XXIX „Kostrzyńska Dziesiątka” (138 uczestników)**

M	Marcin Zagórny	Radnica	33,06 min.
M do lat 29	Marcin Zagórny	Radnica	33,06 min.
M 30 - 39	Yuriy Blahodir	Ukraina	33,08 min.
M 40 - 49	Tomasz Chawawko	Dębno	35,19 min.
M 50 - 59	Józef Podbereski	Gudzisz	36,18 min.
M 60 - 69	Jerzy Ochota	Police	44,25 min.
M 70 - 80	Bolesław Brzeziński	Czerwieńsk	48,29 min.
M 80+	Bronisław Maciuszko	Szczecin	66,41 min.

**2015 r. - XXX „Kostrzyńska Dziesiątka” (221 uczestników)**

K	Yulia Diatlova	Ukraina	36,37 min.
K do lat 29	Yulia Diatlova	Ukraina	36,37 min.
K 30 - 39	Wioletta Padaszyńska	Gorzów	36,50 min.
K 40 lat +	Ewa Huryń	Szczecin	39,00 min.
M	Marcin Zagórny	Radnica	31,46 min.
M do lat 29	Marcin Zagórny	Radnica	31,46 min.
M 30 - 39	Yury Blahodir	Ukraina	32,06 min.
M 40 - 49	Sebastian Sobczak	Nowa Sól	34,48 min.
M 50 - 59	Józef Podbereski	Gudzisz	37,58 min.
M 60 - 69	Adam Wróblewski	Wieleń	38,55 min.
M 70 - 79	Bolesław Brzeziński	Czerwieńsk	48,59 min.

**2016 r. - XXXI „Kostrzyńska Dziesiątka” (151 uczestników)**

K	Yulia Diatlova	Ukraina	40,24 min.
K do lat 29	Yulia Diatlova	Ukraina	40,24 min.
K 30 - 39	Barbara Pochranowicz	Myślibórz	41,20 min.
K 40+	Edyta Aftyka	Kostrzyn	48,40 min.
M	Oleksiey Obuchovsky	Ukraina	32,29 min.
M do lat 29	Oleksiey Obuchovsky	Ukraina	32,29 min.
M 30 - 39	Yury Blahodir	Ukraina	34,56 min.
M 40 - 49	Tomasz Chawawko	Dębno	38,01 min.
M 50 - 59	Józef Podbereski	Gudzisz	38,55 min.
M 60 - 69	Zdzisław Kazibut	Poznań	40,12 min.
M 70 - 79	Zbigniew Franków	Dębno	50,27 min.

**2017 r. - XXXII „Kostrzyńska Dziesiątka” (202 uczestników)**

K	Monika Andrzejczak	Szczecin	35,22 min.
K do lat 29	Nikolina Szurgocińska	Gryfino	40,22 min.
K 30-39 lat	Monika Andrzejczak	Szczecin	35,22 min.
K 40+	Olga Kazimierowa	Ukraina	38,43 min.
M	Michał Hulewicz	Gorzów	31,52 min.
M 16 - 29	Michał Hulewicz	Gorzów	31,52 min.
M 30 - 39	Yuriy Blahodir	Ukraina	33,55 min.
M 40 - 49	Tomasz Chawawko	Dębno	36,15 min.
M 50 - 59	Józef Podbereski	Gudzisz	37,19 min.
M 60 - 69	Józef Brandenburg	Dopiewo	38,57 min.
M 70 - 80	Bolesław Brzeziński	Czerwieńsk	49,26 min.
M 80+	Florian Kropidłowski	Police	56,57 min.
Wózki	Jerzy Soboń	Świebodzin	31,40 min.

**2018 r. - XXXIII „Kostrzyńska Dziesiątka” (271 uczestników)**

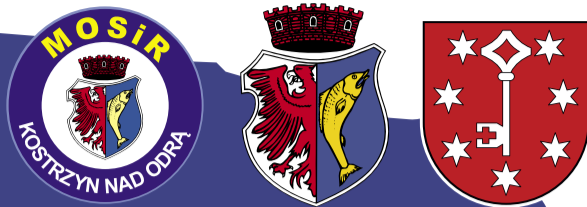
K	Julia Diatlova	Ukraina	37,54 min.
K do lat 29	Julia Diatlova	Ukraina	37,54 min.
K 30-39 lat	Monika Poncyliusz	Józefów	45,27 min.
K 40-49 lat	Olga Kazimierowa	Ukraina	39,28 min.
K 50+	Bożena Borkowska	Sulechów	46,19 min.
M	Dmitry Masiatchenko	Ukraina	31,05 min.
M do 29 lat	Dmitry Masiatchenko	Ukraina	31,05 min.
M 30 - 39	Michał Hulewicz	Gorzów	32,50 min.
M 40 - 49	Cezary Walkowski	Międzyrzecz	37,01 min.
M 50 - 59	Janusz Ratajczak	Drawsko Pom.	38,43 min.
M 60 - 69	Adam Musiał	Drawsko Pom.	39,43 min.
M 70 - 79	Eugeniusz Skiba	Gorzów	67,31 min.
M 80+	Józef Wrona	Wieleń	56,48 min.

**REKORDZIŚCI „KOSTRZYŃSKIEJ DZIESIĄTKI”**

K do lat 29	Krystyna Pieczulis	Olsztyn	32,20 min. - 1999 r.
K 30-39 lat	Monika Andrzejczak	Szczecin	35,22 min. - 2017 r.
K 40-49 lat	Olga Kazimierowa	Ukraina	38,43 min. - 2017 r.
K 50+	Bożena Borkowska	Sulechów	46,19 min. - 2018 r.
M do lat 29	Dawid Lorenz	Poznań	28,00 min. - 1999 r.
M 30-39 lat	Zbigniew Murawski	Szczecin	27,44 min. - 1999 r.
M 40-49 lat	Jan Hruk	Stupsk	29,45 min. - 2001 r.
M 50-59 lat	Antoni Młodzieniak	Kostrzyn	32,50 min. - 1999 r.
M 60-69 lat	Józef Wrona	Wieleń	36,57 min. - 2008 r.
M 70-79 lat	Bolesław Sztop	Gorzów	43,15 min. - 2008 r.
M 80+	Józef Wrona	Wieleń	56,48 min. - 2018 r.
wózki	Jerzy Soboń	Świebodzin	29,33 min. - 2006 r.







# 34. Międzynarodowy Bieg Uliczny „Kostrzyńska Dziesiątka”

## - PEŁNY REGULAMIN -

### Organizator:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Niepodległości 11  
66-470 Kostrzyn nad Odrą  
tel. 95 752 3716, kom. 508 388 490  
e-mail: biegi@mosir-kostrzyn.pl  
www.mosir-kostrzyn.pl

### Termin i miejsce:

01.09.2019 r. (niedziela) - start o godzinie 11.00  
start i meta - Stadion sportowy MOSiR, ul. Niepodległości 11.  
**Limit startujących:** 350 osób.

**Oplata startowa:** 40 zł - informacje o płatności podane zostaną podczas zapisów elektronicznych (link do płatności),

- Jeżeli zakład pracy, którego pracownicy startują w Mistrzostwach Zakładów Pracy pokrywa koszty startu swojego pracownika, wpłaty dokonuje się bezpośrednio na konto organizatora i na podstawie wpłat wystawiana zostaje faktura.
- Jeżeli zawodnik będzie potrzebował fakturę za opłatę startową w biegu, wpłaty dokonuje na podane konto organizatora i przesyła skan wpłaty oraz dane do faktury na podanego maila. Po wykorzystaniu limitu 350 zawodników lista jest zamykana w momencie zaksięgowania ostatniej wpłaty.
- Organizatorzy pozostawiają 5 numerów startowych do dyspozycji Dyrektora Biegu dla zaproszonych gości oraz zawodników wyczynowych. Dyrektor Biegu ma prawo dysponować numerami również w dniu Biegu.

*W tegorocznym biegu nie będzie zapisów w dniu startu, możliwość zamiany pakietu startowego na innego zawodnika możliwa jest tylko do 23 sierpnia 2019 roku pod warunkiem dokonania opłaty startowej przez zawodnika, którego pakiet będzie przepisywany na inną osobę i potwierdzeniu tego faktu (z maila z którego dokonano rejestracji) przez zawodnika, którego pakiet będzie przepisywany. Obowiązuje zakaz startu z pakietem innego zawodnika.*

**Odbiór pakietów startowych w piątek od 9:00 - 14:00, oraz w dniu startu od godziny 8:00 - 10:00.**

**Zgłoszenia** - przyjmowane są elektronicznie do 26.08.2019:  
<http://www.czasnachip.pl/2019/kostrzyn.php>

## - NAGRODY -

w klasyfikacji generalnej I-VI miejsce:

**kobiety:** nagrody pieniężne 600,-zł, 400,-zł, 350,-zł, 300,-zł, 250,-zł, 200,-zł certyfikat, medal,

**mężczyźni:** nagrody pieniężne 600,-zł, 400,-zł, 350,-zł, 300,-zł, 250,-zł, 200,-zł certyfikat, medal,

**w kategoriach wiekowych kobiet do lat 29, oraz 30-39 lat, 40-49, 50 lat i starsze:**

**I, II, III miejsce** - nagrody pieniężne 200,-zł, 150,-zł, 100,-zł, certyfikat, medal,

**w kategoriach wiekowych mężczyzn: do lat 29 lat, 30 - 39, 40 - 49, 50 - 59, 60 - 69, 70 - 79 lat oraz 80 lat i starsi:**

**I, II, III miejsce** - nagrody pieniężne 200,-zł, 150,-zł, 100,-zł, certyfikat, medal,

### Niepełnosprawni na wózkach:

I m 200,-zł, II - 150,-zł, III - 100,-zł, certyfikat, medal,  
**Najlepsi Kostrzynianie K i M do lat do 29 lat, 30-49 oraz 50 lat i więcej (wymagane stałe zameldowanie w mieście Kostrzyn nad Odrą):**

I m - 200,-zł, II - 150,-zł, III - 100,-zł, certyfikat, medal.

*Nagrodzeni w kategorii generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.*

## - UWAGI KOŃCOWE -

1. W biegu udział wzięć mogą zawodnicy, którzy do dnia zawodów ukończyli 16 lat.
2. Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.
3. Osobę uważa się za zgłoszoną w momencie terminowego wypełnienia formularza zgłoszeniowego i terminowego dokonania wpłaty.
4. Dokonanie rejestracji jest równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem biegu i jego akceptacją oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika biegu na potrzeby organizatora.
5. Pomiar czasu odbywać się będzie za pomocą chipów zwrotnych, które należy zwrócić po biegu.
6. Organizator zakazuje startu pod wpływem alkoholu lub innych odżywek odurzających.
7. Uczestnicy biegu ubezpieczają się od nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia uczestników z tytułu nieszczęśliwych wypadków, nie ponosi żadnej odpowiedzialności za przeciwwskazania zdrowotne i za rzeczy zaginione.
8. Wszyscy uczestnicy biegu zgłoszeni elektronicznie otrzymają pakiet startowy (koszulka, medal okolicznościowy, napój, baton energetyczny), koszulki będą przydzielane rozmiarem maksymalnie miesiąc przed startem, później według pozostałych rozmiarów.
9. Organizator zapewnia ciepły posiłek, wodę na mecie, szatnie i umywalnie dla potrzeb uczestników biegu będą czynne na terenie hali sportowej MOSiR przy ul. Niepodległości 11.
10. W zależności od warunków atmosferycznych minimum jeden punkt z wodą i kurtynę wodną na trasie biegu, przy wysokiej temperaturze dodatkowy punkt z wodą.
11. Wśród startujących zostanie rozlosowanych kilkadziesiąt nagród rzeczowych, losowanie odbędzie zaraz po zakończeniu biegu przez ostatniego zawodnika (wylosowane numery wyczytywane będą tylko 2-krotnie, gdy zawodnik nie zgłosi się po nagrodę dołosowane zostaną kolejne numery rezerwowe).

## - ZAKŁADY PRACY -

Od 2018 roku wprowadza się klasyfikację drużynową dla firm (zakładów pracy). Drużyna składa się minimum z 5 osób (tyle punktuje dla zespołu) w tym jednej kobiety, punktuje pierwsza czwórka Panów i pierwsza Pani z każdego zespołu, Pełna informacja u organizatora: tel: 693907200 oraz w oddzielnym regulaminie dla zakładów lub na adres e-mail: biegi@mosir-kostrzyn.pl

Zygmunt Mendelski

Dyrektor MOSiR w Kostrzynie nad Odrą



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kostrzynie nad Odrą, Miasto Kostrzyn nad Odrą oraz Stadt Seelow zapraszają na wspaniałe, niezapomniane emocje piłkarskie!

**25 sierpnia 2019 roku od godziny 10:00** zapraszamy na płyty piłkarskie MOSiR w Kostrzynie nad Odrą przy ul. Niepodległości 11, które staną się areną zmagania młodych adeptów futbolu w ramach **Euroregionalnego Turnieju Piłki Nożnej rocznika 2009 i młodszy**. W turnieju, który organizujemy w ramach projektu dofinansowanego ze środków pochodzących z Funduszu Małych Projektów w ramach Programu Współpracy Interreg VA Polska-Brandenburgia 2014-2020, weźmie udział 16 drużyn z Polski i Niemiec. - mówi Dyrektor MOSiR **Zygmunt Mendelski** - Już od trzech lat, przy wsparciu Funduszu Małych Projektów, staramy się, aby piłkarze po obu stronach Odry mogli spotkać się właśnie na naszych boiskach, gdzie w duchu fair-play rywalizować mogą o puchary, medale i nagrody. Zapewniam, że pięknych parad piłkarskich i efektownych akcji nie zabraknie, zatem pozostaje mi jedynie zaprosić mieszkańców polsko-niemieckiego pogranicza do Kostrzyna nad Odrą na sobotę 25 sierpnia do wspólnego kibicowania młodym piłkarzom!

Celem turnieju jest dalsze rozwijanie współpracy i wymiana doświadczeń w zakresie aktywizacji sportowej pomiędzy klubami piłkarskimi z województwa lubuskiego i okręgu Brandenburgii. Kluby te, prowadząc swoje zajęcia, umożliwiają niejednokrotnie kontakty z rówieśnikami zza granicy, co stwarza okazję do zawierania nowych znajomości, przełamывaniu stereotypów i aktywizacji sportowej polsko-niemieckiego pogranicza. Na zawodników, oprócz trofeów, czeka wyżywienie, woda do picia i klimat, dzięki któremu czołowe lubuskie i brandenburskie drużyny chętnie tutaj powracają. Miejmy nadzieję, że również w tym roku emocji nie zabraknie. Dodajmy, że mecze będą toczony równolegle na czterech (!) boiskach, a drużyny będą najpierw musiały przejść eliminację w czterech grupach. Kostrzyn nad Odrą reprezentować będą: Akademia Futbolu Kostrzyn nad Odrą (rocznik 2009 oraz rocznik 2010) a także UKS Celuloza Kostrzyn nad Odrą, który wystawia drużynę składającą się z chłopców roczników 2009-2010. A zatem - powodzenia!

*Projekt Euroregionalny Turniej Piłki Nożnej rocznika 2009 współfinansowany jest ze środków Programu Współpracy INTERREG VA Brandenburgia-Polska 2014-2020 w ramach Funduszu Małych Projektów (FMP) w Euroregionie PRO EUROPA VIADRINA oraz budżetu państwa. Partnerami projektu są Kostrzyn nad Odrą i Seelow.*

